

## VOS CONSOMMATIONS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 03/06/2015 à 12h44

Bonjour à tous

Le fait de se confier et de savoir que l'on à un soucis avec l'alcool est déjà un pas en avant. Je vous propose d'aller un peu plus loin et de parler de nos consommations et des horaires.

Pour ma part, je commençais des fois à 11h. Heure que je nommais apéro.

Des fois je ne commençais qu'a 18h

En moyenne je buvais entre 3 et 7 bière de 50 cl à 7°

J'arrivais bien souvent à stopper ma consommation de moi même.

Et vous?

### 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 06/06/2015 à 18h48

Bonjour,

Moi 18 heures, l'heure où je vais discuter sur internet. Je ne sais pas combien de verres jusqu'au coucher, et puis cela dépend.

Parfois on en rajoute trois de vin le midi.

---

**Profil supprimé** - 12/06/2015 à 00h14

Bonsoir !

Souvent je commence vers 22 h 30 - 23 h jusqu'à pas d'heure.

---

**Profil supprimé** - 12/06/2015 à 23h30

Bonsoir,

moi vers 18h00, 1 bouteille de vin la plupart du temps, sinon plus ; samedi dernier 1 bouteille vers 11 h00 et 1 litre de rhum à 35° samedi et dimanche toute la journée !

---

**Profil supprimé** - 13/06/2015 à 12h27

Bonjour , je suis arrivé ici par hasard en suivant un lien sur la page d'actualités de google.

Je n'ai pas bu depuis dimanche dernier , sans décider de ne plus boire du tout, car je ne bois en général que le week end et bien souvent que sur une seule soirée : le vendredi ou le samedi tout dépend de quand mon ex-copine vient.

Mais là je peux boire de 18/19h une demi bouteille de pastisen un temps assez court disons que je suis couché en général vers 23h totalement ko. (je me souviens de pas grand chose en général)

Bref mal accompagné je suis comme le tonneau des danaïdes jusqu'à ce que je ressente l'envie de dormir.

---