

Forums pour l'entourage

mon fils se drogue

Par Profil supprimé Posté le 31/05/2015 à 17h59

Je viens d'apprendre avec stupeur que mon fils se drogue. Il aura 18 ans dans 1 mois 1/2. J'aimerais avoir de l'aide. Il m'a dit qu'il se droguait toutes les 2 ou 3 semaines. Pendant les discussions il m'a indiqué et c'est ce qui me fait peur qu'il aimait être dans cet état. Je ne sais pas comment faire pour l'aider. Il prend du cannabis à priori. Je l'ai menacé de voir les flics mais si c'est le cas il m'a indiqué que je ne le verrai plus. comment faire pour bien faire? Merci de me donner vos idées. Pour l'instant pas trop de problèmes au lycée.

1 réponse

Profil supprimé - 03/06/2015 à 19h25

De la part de quelqu'un qui aimait beaucoup ça dans son adolescence : Le cannabis n'est pas comme toutes ces drogues chimiques, vient un temps où on a besoin de laisser tomber certaines distractions pour se concentrer sur ce qu'il y a d'important dans sa vie, ce temps là, survient vers la vingtaine ou parfois avant, pas à 15 ans ni 18 ans.

Peut-être avait-ou juste besoin d'apprendre à accepter votre fils, respecter ses choix et goûts.

Je vais néanmoins vous donner un coup de main, car dans la société d'aujourd'hui, je me rend compte à quel point les grosses instances qui dirigent ce monde nous vendent drogues, sexe, nutella et autres saloperies à longueur de journée. Nos enfants suivent cette société tels des moutons, et nos parents ne suivent pas du tout le rythme, "Ca va trop vite".

S'il en parle avec vous ouvertement, c'est un bon point. Commencez par comprendre dans quel contexte il touche à ça et dans quel but.

S'il vous répond qu'il fume seul, il y a addiction, mais ce n'est pas forcément synonyme de catastrophe non plus.

S'il vous répond qu'il fume dans un contexte festif, ou bien de détente avec un(e) ami(e), ou bien pour pallier à un certain stress, acceptez-le : Avoir la tête qui tourne c'est son "kiff" (alcool, cannabis, quelle importance, c'est autant addictif et répréhensible l'un que l'autre). Implantez dans son esprit en revanche que le cannabis a des effets sur le moral, le comportement, l'attention et la concentration, si prises trop fréquentes.

Son inconscient ne doit pas se dire, "Ma mère n'a aucun problème avec ça, c'est Open", au contraire, car à cet âge, la plupart des limites qu'on s'impose sont celles de nos parents. Et si vous ne montrez pas votre désaccord, il se laissera aller sans restrictions.

Pour conclure, apprenez à votre fils à suivre ses goûts, ses passions et ses rêves jusqu'au bout, mais en réfléchissant toujours en amont aux conséquences.

Apprenez lui donc à se restreindre dans ces cas là (les cas où il y a des conséquences physiques et/ou psychologiques non-négligeables) et à ne pas céder à toutes les tentations que vont lui vendre les médias. Le gras c'est bon, mais pas trop quand même, le McDo c'est excellent, mais une fois par mois c'est largement suffisant, le canna, c'est cool, mais une fois de temps en temps pour le "kiff", pas plus, ou il y aura des effets psychologique à ne pas négliger chez une personne en cours de croissance et en pleine acceptation de soi-même.