

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# MAL DE GORGE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/05/2015 à 17h43

Bonjour,  
Bien sûr, je sais qu'il vaudrait mieux en parler à un médecin qu'à un forum, j'ai mal à la gorge à cause vraisemblablement de ma consommation. On boit mon mari et moi tous les soirs. Depuis 30 ans... Pas au point de perdre les pédales, mais trop.

J'ai la trouille par moments du coup aussi je viens ici, en espérant je ne sais trop quoi, j'en ai déjà parlé à mon mari, mon médecin, mon psy - il n'en est rien ressorti...

Merci de m'avoir lue

## 6 RÉPONSES

---

**Moderateur - 05/06/2015 à 16h10**

Bonjour Carillon,

Vous avez la "trouille" des conséquences de 30 ans de consommation d'alcool, n'est-ce pas ? Que vaut-il mieux faire selon vous ?

La médecine soigne, les centres spécialisés aident, il y a chaque jour des gens qui s'en sortent, même après 30 ans de consommation. Mais sans vous ce n'est pas possible. On ne peut pas faire cela contre votre gré. Alors, êtes-vous prête à vous faire aider ?

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 07/06/2015 à 19h28**

Merci modérateur; bien sûr il serait temps d'arrêter les c... j'avais réduit surtout depuis mon message et puis, je ne sais pas, le craving peut-être.

Je me suis ressaisie le lendemain. Un verre et demi, et rien hier. Pour le moment, éviter les situations à risque et me coucher tôt. Et des plantes anti stress.

Je ne sais pas quoi ajouter, je cogite, sur ma vie et ce que je pourrais (?) changer.... et auparavant, sur la possibilité d'éviter le médecin en espérant pour ce mal de gorge.

J'ai déjà arrêté un an et demi après une consommation vraiment pas bien du tout.

Je pose ainsi, sans broder autour, et répondrai aux remarques.

Cordialement,

Carillon

---

**Profil supprimé - 15/06/2015 à 20h53**

bonsoir,

Moi aussi j'ai des pb de goge (avec les taches blanches) et je pense qu'il n'y a qu'une solution pour l'arrêter !

Au fait, c'est quoi le craving exactement ?

---

**Profil supprimé - 17/06/2015 à 18h22**

Il y a longtemps que tu as mal? Tu ne vois pas ton médecin?  
Tu as tout à gagner à arrêter...

Je n'ai plus mal mais je surveille...

Le craving c'est, en sevrage une furieuse envie de boire, c'est ça?

---

---

**Profil supprimé - 18/06/2015 à 05h46**

Bonjour,

Oui, ça fait longtemps que j'ai mal à la gorge comme ça, mais moins maintenant. J'ai même commencé à avoir une petite excroissance (dans la gorge), qui a fini par disparaître, c'était flippant.

J'ai consulté le médecin traitant, puis un autre pour vérifier, apparemment rien de grave (pour le moment, je dirais, moi).

Ah oui, ce fameux craving !!!!! Je vois ce mot un peu partout sur le site.

J'ai décidé d'arrêter totalement l'alcool depuis que j'ai trouvé ce site, vendredi dernier, je suis encouragée.

---

**Profil supprimé - 24/06/2015 à 19h35**

Où en es-tu, Mayomi? 😊

Moi, je me suis renseignée sur les médecins. Ça recommence 😞 pourtant, 20ème jour à 1/2 unité.

---