

## UN PEU PERDUE....

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/05/2015 à 15h13

Bonjour à tous/tes,

je vais essayer de vous expliquer succinctement ma situation,

J'ai 30 ans, Cela fait un peu plus de cinq ans que je suis avec mon conjoint et nous avons un petit garçon de 3 ans et demi.

Mon conjoint a depuis de nombreuses années des problèmes d'addiction, je le savais quand nous nous sommes mis ensemble mais j'avais beaucoup d'espoir qu'il puisse changer.

Il a pris beaucoup d'héroïne, beaucoup de médicaments (anxiolytiques, somnifères...) ceci toujours sur fond d'alcool...

Nous avons passés des périodes très difficiles et aujourd'hui même si il ne prend plus de drogue illégale ( il a quand même un traitement de substitution à l'héroïne ), il boit tous les jours entre 3 à 4 litres de bière.

Je le vis de plus en plus mal, je ne sais plus quoi faire, il me dit être conscient de son problème et ce depuis longtemps, il me dit en souffrir également, mais voilà, rien ne change il n'a pas dans l'idée de se faire aidée...

Il a déjà fait une cure il y a deux ans et le lendemain, il était bourré et se faisait renverser par une voiture.

Donc il pense que les cures ne peuvent pas l'aider car la précédente a été un échec...Il avait eu un traitement après sa cure mais incapable de se limiter, il prenait 3 à 5 fois la dose prescrite et se retrouvait dans des états lamentables.

Je suis fatiguée, épuisée et lasse d'essayer de le "remonter" tout le temps, de porter le quotidien seule, j'ai l'impression d'avoir tout tenté, la compréhension, l'ultimatum, la douceur, et même le chantage (je n'en suis pas fière) mais rien y fait.

Je suis consciente qu'il a eu amélioration depuis nos début mais j'ai le sentiment que le problème ne se réglera jamais, une drogue en remplace une autre etc....

Merci à ceux qui voudrons bien me répondre, je cherche des conseils ou peut être simplement une écoute, merci de m'avoir lu en espérant que mon histoire ne vous paraîtra pas trop décousue.

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé - 08/06/2015 à 18h47**

salut,

ta situation n'est pas simple, ton homme a conscience de son problème et il a essayé par le passer de se soigner et malheureusement cela n'as pas marcher. Le fait qu'il en soi conscient c'est bien.

Je pense que pour vous 2 vous devriez consulter un CSAPA c'est pour les patient et les famille victime d'alcoolisme vous trouverez des medecin, psy, infirmier... une ecoute et des conseil, faut il mettre ton conjoint sous médicament ? le medecin te le dira.

Il y a également des asso type AA ou autre qui son bien.

Ne reste pas seule fait toi entourer au maximum car tu as besoin de prendre soin de toi et de ton fils. Protéger vous un max.

Soit ton homme veut se soigner et tant mieux, soit il veux pas et tu pourra rien faire pour lui, après soit tu reste eet sa risque de te tuer a peit feu, soit tu pars pour vivre ta vie.

Rien est simple avec l'alcool et les drogue c'est un question de choix de vie, de fragilité et de souffrance de vie, d'ou la complexiter d'en sortir. Souvent un psy est une aide précieuse.

J'espère que vous trouverez rapidement une voie de sortie pour de jour meillieur

biz

---