© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour l'entourage

La personne que j'aime prend de l'héroine, comment l'aider ?

Par Profil supprimé Posté le 11/05/2015 à 00h48

Bonjour, cela fait plus d'un an maintenant que je suis avec mon copain. Nous nous aimons vraiment tous les deux et pour la premiere fois pour l'un et l'autre, nous faisons des projets ensemble et nous envisageons l'avenir. Jusque là, aucune ombre au tableau, mais il m'a avoué il y a bien des mois maintenant avoir déjà essayé toutes sortes de drogues : notamment l'héroine, avant de me connaitre, avec un ami à lui. Depuis ce temps là, à chaque fois qu'il en prend il me ment, ou il finit par me le dire une semaine ou deux apres. Maintenant je finis par me douter à chaque fois que quelque chose ne va pas, sans jamais parvenir à en etre sure puisqu'il me dit que tout va bien, qu'il n'en prend plus, au début (ce que je m'efforce toujours de croire) mais je sens quand il me ment, je vois qu'il a des brulures d'estomac, le nez et la bouche seche, qu'il ne mange pas, qu'il somnole... Il finit toujours par me l'avouer, après que j'ai fait des insinuations pendant plusieurs jours sans jamais le forcer, mais il me ment quand meme pendant plusieurs jours avant ça. Pourtant, la seule chose que je lui ai "imposé" jusque là, c'est d'être honnete avec moi et de m'en parler lorsqu'il en a envie pour que l'on essaye de trouver ensemble des solutions, mais il me dit qu'il n'ose pas me le dire car il a peur de me faire de la peine, de me décevoir car il ne supporte pas cela. Parfois, il peut tenir plusieurs mois sans rien prendre, puis il craque...
Il m'a avoué ce week end en avoir prit toute la semaine (alors qu'il vient de trouver un boulot qui lui plait et qu'il travaillait cette semaine)... Il me dit que maintenant il m'en parlera avant, qu'il ne me mentira plus et que s'il sent que l'envie de craquer revient, nous en discuterons... Je sais bien qu'il a un probleme et que le fait de mentir est typique aux heroinomanes puisqu'il ne m'a jamais menti sur quoi que ce soit d'autre, mais je ne parviens plus à lui faire confiance quant à ses résolutions... J'aimerais que l'on trouve vraiment de réelles solutions ensemble, il me dit qu'il veut s'en sortir, qu'il en a marre de prendre ça, qu'il le regrette tout de suite après, que je suis une motivation pour lui, mais que parfois le fait de savoir que je suis à ses cotés ne l'empeche pas de craquer... Je l'ai laissé faire pendant longtemps sans vraiment rien lui proposer appart mon soutien : il sait que l'on peut en parler si ça ne va pas, essayer de trouver quelque chose à faire... etc la seule chose que je lui reproche, ce n'est pas son addiction car je sais qu'il veut s'en sortir mais le fait de me mentir car ça me destabilise énormement. Je suis très malheureuse de cette situation, je le vois lui, ses comportements changer lorsqu'il prend de la drogue, ce n'est plus le meme et j'aimerais obtenir auprès de vous des conseils, peut etre des solutions pour lui suggérer de faire des choses qui l'aideraient à arreter... Peut etre devrait-il consulter son médecin traitant ? Pensez-vous que puisqu'à chaque fois qu'il en prend, c'est avec toujours le meme "ami", il serait mieux qu'il s'éloigne de lui définitivement ou pour un temps? Ce n'est pas ce que je veux lui imposer, et de toute façon ce sont ces choix et ils n'appartiennent qu'à lui mais c'est toujours ce meme ami qui lui en parle, qui veut aller en chercher... Je pense qu'il est néfaste pour lui car ils se poussent l'un et l'autre dans la mauvaise direction... J'ai discuté de tout ça avec son père notamment, qui m'a dit etre pret à tout faire pour aider son fils et m'aider à l'aider, et mon copain de son coté en a discuté avec sa mère, il lui a dit "vouloir avancer"... Auriez vous des avis, conseils s'il vous plait ? Je ne souhaite que l'aider d'avantage et le soutenir, mais je ne sais pas comment réagir, quoi faire ou quoi lui proposer... Je sais qu'il nous écoutera et prendra notre avis en compte...

2 réponses

Profil supprimé - 12/05/2015 à 08h54

Salut Liya,
Je pense que tu devrais suggérer à ton ami de se rendre dans centre d'addictologie ou il pourra rencontrer des personnes avec qui discuter de ses problèmes Infirmier psy médecin ect ect il y en à dans toutes les villes quasiment.Je trouve que tu es courageuse et patiente avec lui.Il faut comme tu as l'air de faire déjà,instaurer le dialogue et un climat de confiance sans lui reprocher ou exiger quelques chose.Juste lui dire que toi tu as besoin d'en parler et que finalement ce qui te fais le plus de mal c'est le fait qu'il te mente..C'est important de le soutenir comme toi et ses parents le faites.Mais ne bousculé pas trop les choses laissé lui le temps de s'ouvrir à vous.A mon avis par contre,tu dois lui exprimer ta souffrance par rapport à cela c'est important pour qu'il se rende compte qu'il faut que vous en discutiez.Il faut que les choses viennent de lui pour que ça se passe au mieux.
Tu es courageuse de faire tout ça pour lui mais il aussi important que tu ne t'oublis pas et que tu prennes aussi soin de toi.

Profil supprimé - 12/05/2015 à 18h10

Merci de ta réponse Majama...
Cela me fait le plus grand bien d'avoir l'avis d'autres personnes parce que je ne peux pas trop en parler autour de moi, comme pour beaucoup de personne dans ma situation je pense... Mes parents me conseilleraient à coup sur de le quitter s'ils savaient qu'il a rechuté...
C'est ce que je pensais faire, mais je ne sais pas trop comment aborder le sujet avec lui pour le centre d'addictologie... J'ai peur qu'il le prenne comme si je lui disais qu'il n'était pas capable de faire par ses propres moyens... Je vais essayer de trouver les mots, cela pourrait vraiment être une bonne idée pour lui...
Je te remercie pour ce que tu le dis, parce que souvent j'ai peur de ne pas réagir comme il faut et d'empirer les choses. Il a prit l'initiative déjà d'en discuter avec toute sa famille et de ne plus voir son ami avec qui il consomme pendant quelques temps. Nous en discutons souvent en ce moment depuis qu'il me l'a avoué, j'essaye de dédramatiser la situation car il s'en veut énormément de n'etre pas parvenu à me dire qu'il sentait qu'il allait craquer avant d'en prendre mais aussi d'avoir changé envers moi pendant sa rechute et de m'avoir menti continuellement jusqu'à ce qu'il redevienne lui meme.
C'est pourquoi je n'ose pas vraiment parler de ma souffrance face à cette situation et j'espère que cette fois il a compris qu'il est nécessaire que l'on discute de cela... Même s'il sait que je ne peux pas, bien évidemment, être d'accord avec lui lorsqu'il craque et que j'essayerais de l'en dissuader, il est primordial que nous gardions un dialogue là dessus, car sinon je ne pourrais plus jamais lui faire confiance...
J'ai peur justement de le brusquer et que de ce fait il ne finisse par me dire qu'il va faire ceci ou cela pour me rassurer mais il a prit des initiatives de lui meme pour le moment donc je pense que de part sa démarche, je peux peut etre conclure qu'il désire réellement avancer et lui proposer davantage de solutions?
Merci de ces précieux conseils, je tacherais de ne pas m'oublier dans tout ça...