

## UN LONG SILENCE....MAIS JE DEVAIS ME REPOSER UN PEU LE CERVEAU.....

---

Par **Profil supprimé** Posté le 10/05/2015 à 14h50

coucou

Je me suis murée dans un silence protecteur... car ayant eu beaucoup de "clashes" avec mes 3 garçons... ils m'ont rappelé tant d'horribles choses que j'ai faite dans l'alcool, que je ne pouvais plus me "supporter"

Nous, alcoolique, on oublie ou on peut oublier... mais un jour une discussion un petit peu vive, un mot qu'ils prennent de travers (alors que l'on ne l'a pas dit exprès) et tout vous explose à la figure !!!

Je ne sais qu'une chose dans ma vie actuelle...c'est que mon abstinence (depuis 16 ans) est ce qui est le plus précieux à mes yeux....

Les reproches (dont je ne me souviens pas les 3/4) me rendent "honteuse" mais ne me donne pas envie de me replonger dans cet état où m'amenait l'alcool...

ON souffre déjà beaucoup dans l'alcool...la recherche du poison, la culpabilité, la haine de soi-même, les risques d'accident sur autrui ou sur soi-même etc....

Je suis nette dans ma tête.... mes souvenirs actuels sont intacts et ma vie est sereine !!!!

Dur ce chemin vers l'abstinence.... mais franchement, cela vaut le coups !!!

Mon leitmotiv pour ceux qui sont dedans, qui essayent, qui retombent, c'est...et je le répèterais à chaque message (si cela ne vous dérange pas !!)

L'alcool excessif amène un jour à LA FOLIE, à LA PRISON, à LA MORT.

A mon âge, j'ai vu beaucoup d'amies (is) décéder soir par suicide, soit par cirrhose, ...des amis en prison à vie ...

Surtout pensez à vous, à votre famille et aux inconnus à qui vous pourriez enlever la vie (accident de voiture!!! je n'ai plus de permis !!)

Je vais lire les messages que j'ai laissé un peu tomber ces mois-ci...

Je vais un peu mieux ... mais j'ai eu très mal quand mes gosses m'ont attaquée et je me sens si coupable, que j'encaisse tout.

un jour après l'autre ...essayez quand vous pouvez de prendre conscience que l'alcool, ce faux ami, vous amènera dans des situations, au début rigolotes ...et ensuite tragiques.

Prenez soin de vous

A bientôt

Brijo

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 12/05/2015 à 16h11

content d'avoir eu de tes nouvelles

crdlmt lolo56

---

**Profil supprimé** - 14/05/2015 à 16h37

merci Lolo56

Je n'ai pas encore lu tes interventions ...  
j'espère que tu vas bien  
sinon, fais attention à toi

bises  
Brijo76

---

**Profil supprimé - 17/05/2015 à 20h53**

Coucou Brijo,  
Comme ce doit être difficile pour toi de rester de marbre face aux attaques de tes enfants. Ils n'ont pas compris que leur agressivité ne changera pas le passé. Dommage qu'ils perdent un temps précieux. J'espère qu'ils ouvriront les yeux assez rapidement pour que vos souvenirs soient empreints de rires et de bonne humeur.  
Nos décisions entraînent des conséquences mais cet acharnement...  
J'envie ton courage et ta détermination.  
Bises

---