

ENVIE D'ARRÊTER

Par **Profil supprimé** Posté le 01/05/2015 à 02h29

Bonsoir,
J'ai 38 ans, divorcée et 3 enfants de 18,16,et 14 ans. Je vis seule avec les 3.

Je bois depuis quelques années pas tous les jours mais au moins 3 fois par semaine jusqu'au trou noir. Je veux oublier mes soucis, je m'isole, je m'ennuie, ma vie est compliquée. Je suis née avec une tâche de naissance sur le visage. Je la cache avec du fond de teint ça me pourrit ma vie. J'ai commencé à boire pour enlever ma timidité mais ça détruit ma vie.

Il y a 3 jours ma fille de 16 ans a appelé l'éducatrice pour lui dire que je continuais à boire et que je mettais ma dernière fille en danger. Résultats : elle va être placée. Je m'en veux, je me culpabilise parce que je ne voulais pas en arriver là. Je ne suis pas méchante avec eux mais ils en ont ras-le-bol et je pense qu'ils ont fait ça pour me sortir de cette putain d'alcool je suis allée au Csapa mais j'ai pas forcément eu d'aide. Alors, si quelqu'un pouvait me donner des conseils je vous remercie.

7 RÉPONSES

Profil supprimé - 04/05/2015 à 13h40

Je n'ai pas de solution miracle
Tous les jours je me dis 'pas aujourd'hui
Je me souviens d'un membre des AA qui me disait 'c'est ce que tu as de plus "
Rien si on y réfléchit, que des emmer...que nous trouvons insurmontables
Je vais rentrer en clinique mais il est vrai que mes 3 années de sobriété avec les AA étaient les plus belles .j'avais le courage de tout faire car j'étais lucide et calme
!

Profil supprimé - 04/05/2015 à 14h13

Bonjour, surtout plus d'alcool, c'est pas facile mais il faut, pour tes enfants et pour toi. Je suis sur le point de perdre ma femme alors stop. L'alcool nous fait perdre la tête et surtout perdre notre entourage, les gens que l'on aime et qui nous aiment. Sois forte ne baisse pas les bras.

Profil supprimé - 04/05/2015 à 16h01

L'alcool dans le corps ,on met 3 jours pour que cela parte ;;;;dans la tête c'est autre chose ,le moindre coup dur ,la moindre contrariété et hop j'y retourne
en attendant ma cure mon médecin m'a prescrit des calmants ,ça aide
courage

Profil supprimé - 04/05/2015 à 16h05

ps Christelle
pour ta tâche il y a le laser KTM
très efficace et avec une prise en charge sécurisée
ça aide à retrouver le moral
j'y suis allée pour moi samedi
je suis un peu gonflée mais ça part
courage

Moderateur - 05/05/2015 à 18h07

Bonjour Chrystelle 78,

Merci pour votre témoignage courageux et touchant. Vous justifiez votre besoin de boire jusqu'au trou noir, c'est-à-dire jusqu'au moment de vous perdre, parce que votre vie est "compliquée". Je crois alors qu'il faut que vous ayez un soutien psychologique pour détricoter tout ce qui est "compliqué" et que vous vous sentiez un peu mieux dans votre peau. Il est dommage que votre premier contact avec un Csapa n'ait pas tellement abouti. Ce sont des choses qui arrivent. Je vous conseille néanmoins de faire une nouvelle tentative, soit avec le même mais dans un autre état d'esprit ou avec une autre demande (ce qui peut changer beaucoup de choses), soit avec un autre Csapa pour voir si vous accrochez mieux. Utilisez par exemple notre rubrique "Adresses utiles" (la carte de France stylisée dans la colonne de droite) pour voir ce qui existe proche de chez vous.

Colargol vous parle de son expérience avec les groupes Alcooliques Anonymes. C'est aussi une bonne idée. Vous y trouverez compréhension et soutien, ce qui vous rendra plus forte. Ce n'est pas parce que vous ne buvez pas tous les jours que vous n'y auriez pas forcément votre place. Alcool assistance, Vie Libre, la Croix bleue sont d'autres associations présentes dans de nombreux lieux et qui offrent des groupes de soutien comme les AA. Utilisez internet pour trouver ces associations.

Ce qu'ont fait vos enfants est en tout cas un message fort. Ils cherchent probablement à vous "réveiller" en effet. Si votre fille en venait à être placée dans une famille d'accueil, le fait que vous fassiez des démarches pour être aidée pour votre problème accélérerait probablement une issue plus favorable pour vous.

Je vous souhaite un bon courage et n'hésitez pas à appeler notre ligne au 0 980 980 930 si vous voulez "en parler". Parfois cela aide aussi à ne pas boire ou à moins boire.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 05/05/2015 à 21h51

Merci pour vos messages et encore merci a colargol effectivement je me fait soigner au laser j'ai eue ma première séance le 30mars et la prochaine dans 2 mois j'espère en finir avec sa tellement je souffre de sa

Profil supprimé - 06/05/2015 à 10h35

Bravo! Tu vas voir ça change la vie quand on fait'belle figure"
Je rentre en clinique le 18 mai .j en espère beaucoup.
Le fait de t avoir lue me donne du courage pour cette journée
Je te souhaite la même chose
Occupons nous de nous ,notre physique, notre bien être
Allez les filles on y croit !!
Au moins aujourd'hui...