

ALCOOLISME....

Par **Profil supprimé** Posté le 29/04/2015 à 02h33

Bonjour à toutes et à tous,

Voilà cela fait longtemps que j'ai envie de poster sur un forum pour poser des questions, de confronter des avis afin d'y voir plus clair, j'espère, sur mon alcoolisme.

J'ai actuellement 24 ans et je bois régulièrement depuis l'âge de 21 ans. Je bois c'est un petit mot, tous les soirs c'est une bouteille, une bouteille et demi de vin que je sifle sur un laps de temps de 5-6 heures...

Je dis bien le soir car en journée il m'est IMPOSSIBLE de toucher un seul verre d'alcool, cela me dégoutte et me rebute à me donner des nausées.

Cela a commencé je ne sais trop quand. J'ai eu un enfant très jeune, une situation compliquée études, procès à gérer. Je ne buvais pas. Ma mère est décédée peu après, coup dur, je me suis donc mis à sortir et à beaucoup boire pendant mes soirées. Le but, être ivre.

Puis plus rien, plus de soirées j'ai tout stoppé et toujours pas de pensées quotidiennes liés à l'alcool. Et un beau jour j'ai eu envie de boire un verre, puis une bouteille et la spirale infernale à commencée. Je me sentais et me sens bien dans cet état. Mais inconcevable en journée, j'aime juste cette sensation, de flottement d'oubli en quelque sorte que procure l'alcool avant de m'endormir.

Je n'ai aucuns sentiments agressifs loin de là je suis plutôt dans un état ou je m'émerveille, de la beauté de la vie et ma curiosité pour x sujets se fait croissante.

C'est sacrément contradictoire avec les récits d'alcooliques (arrrgh je hais ce mot) que j'ai pu lire ou entendre.

Pensez vous que je pallie une dépression non soignée avec l'alcool comme quelqu'un le ferait avec des anti dépresseurs? Je veux arrêter, pas complétement certes mais me limiter à 1-2 verres/ jours. Quelles solutions; traitements? ou diminution progressive? Peur bleue du Delirium Tremens et de crise d'épilepsie et pertes de mémoire en cas d'arrêt.

En écrivant ce message j'ai déjà bu 3/4 d'une bouteille et je me sens bien.

Merci d'avoir pris la peine de me lire.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 30/04/2015 à 13h02

salut,

Tu en ais ou de ton deuil ? car j'ai pas l'impression qu'il soit totalement fait.

Je pense que tu devrais consulté dans un CSAPA pour discuter avec un psy et surtout voir un medecin qui saura t'écouter et voir avec toi comment réapprendre a boire normalement, ces professionnel ont l'habitude. L'arret peut se faire avec ou sans traitement, j'ai pas le sentiment que tu auras besoin de médicament.

Tu te pose beaucoup de questions et c'est bien cela te permettra d'avancer, je tiens a te rassurer pour le moment tu ne risque pas de DT, tout les alcoolique ne font pas d'épilepsie.

je suis aide soignante et pas medecin, ça dépasse mes compétence, consult un CSAPA et tiens moi au courant

biz

Profil supprimé - 02/05/2015 à 04h14

Consciemment il est fait je n'ai aucuns problèmes au quotidien vis à vis de cela. Peut être est il inconscient d'ou ma question est une façon "thérapeutique" d'oublier...

Pardon de mon ignorance mais qu'est ce qu'un CSAPA?

Merci de me rassurer quant au DT vivant seul je n'ai aucunes envie que mes proches aient cette version de l'histoire, " plus de nouvelle pendant deux jours on a forcé la porte de son appart blablabla'

Merci de m'avoir lu en tous les cas 😊

Profil supprimé - 03/05/2015 à 03h52

Pardon de mon ignorance mais qu'est ce qu'un CSAPA.

Je ne sais pas si je suis alcoolique ou juste quelqu'un qui savoure l'alcool, j'ai fais un test ces 2 derniers jours, je n'ai bu qu'un ou deux verre de vin, résulta aucun manque quelque petits légers tremblements au bout des doigts mais mon corps ne réclamait rien. Et ce soir plus d'une bouteille juste par envie... Je n'y comprends rien. je n'aime pas boire, j'aime juste la sensation d'etre bourré étrange.

Mon deuil est fait pas de souci là dessus

Au plaisir de te lire

Profil supprimé - 04/05/2015 à 13h44

salut,

Un CSAPA est un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie. C'est pour les famille et les patient, c'est gratuit et sur rdv. Tu y trouve une équipe pluridisciplinaire medecin, psy, infirmière edt assistante sociale....

Tu y trouvera une ecoute et des conseil, cela t'aidera a savoir ou tu en ais sur ta relation a l'alcool. je pense que tu dois avoir une legère dépendance car tu parle de tremblement même si il sont léger. Le max de jours d'arret consécutifs que tu as pu faire est de combien ?

tu peux aussi appeler sur le forum pour etre aider.

Essai de prendre rdv dans un CSAPA et voit ce que ca donne (arret total ou réapprendre a boire normalement) en fonction de ce que tu voudrait le medecin pourra t'aider a mettre en place ce qu'il faut.

bisous
