

## 4ÈME JOUR.. C'EST REPARTIIII

---

Par **Profil supprimé** Posté le 21/04/2015 à 09h53

Bonjour,  
Voilà que je découvre ce site et effectivement ça soutien beaucoup. Après plusieurs tentatives d'arrêt peu concluante.. (rattrapé par les week ends festifs), je me relance vers une abstinence totale. Aujourd'hui il me semble que je vais mieux physiquement, ouffffff.  
Bon courage à tous dans cette épreuve, il faut rester positif. Le produit ne dois plus prendre le dessus

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 21/04/2015 à 13h41

Bonjour Jee44800,

Bienvenu au Club, lol

Non, le produit ne doit pas reprendre le dessus mais il est présent.

Entre ceux qui ne boivent pas, ceux qui boivent modérément et nous, il est toujours là, fidèle à lui même (coucou, c'est moi !!

Dans tous les cas, félicitations pour ta décision.

A bientôt

---

**Profil supprimé** - 22/04/2015 à 12h18

quand le corps dis stop ça change la donne.. première fois avec un sevrage que je souffre autant physiquement. mê lors des cures ce n'étais pas comme ça. rdv pris avec un doc ,,,'angoisse!!!!

---

**Profil supprimé** - 22/04/2015 à 13h56

Bonjour Jee44800,

Tu as raison, le corps ne nous trompe pas sauf que nous ne sommes plus à son écoute. Aujourd'hui, tout est consommation et abus.

Mais pourquoi autant (enfin au moins une) de rechutes ?

Si tes précédents sevrages n'ont pas fonctionné, change de doc !!

A +

---