

## AIDE ET CONSEILS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 17/04/2015 à 12h11

Je cherche à aider mon père qui vit seul et qui est alcoolique depuis des années.

Il boit de plus en plus et n'a plus aucun frein. Je crains pour sa santé et même pour sa vie.

Il boit depuis très longtemps et ne veut en aucun cas suivre de cure, à l'heure actuelle je doute qu'il puisse un jour arrêter. J'habite trop loin et ais des enfants en bas âge et ne être présente autant qu'il le faudrait.

Pour le moment, je ne sais vraiment pas quoi faire.

Qui aurait des solutions à m'apporter ? Est-ce que quelqu'un est dans la même situations que moi ?

Merci d'avance pour votre aide et vos conseils.

EC

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 18/04/2015 à 06h55**

Bonjour

je suis dans la situation de ton papa, seule, isolée (j'ai 52 ans ma fille est à l'étranger), divorcée et j'ai réalisé que je pouvais boire jusqu'à 52 verres/semaine. Bien que suivie par un médecin addictologue (qui m'aide) je continue à boire par pulsions toujours solo sans vie sociale. Et puis j'ai eu un déclic récent : entendre partager cette addiction avec des semblables.

Si ton papa ne veut pas faire une démarche à son initiative, je te conseillerais donc de l'accompagner à une réunion des AA Alcooliques Anonymes il y a des réunions partout. J'ai assisté à une première réunion la semaine dernière, après 2 jours sans boire, et là j'en suis à 4. je comprends ton souci à distance, ma FILLE est dans ton cas. Par contre ton papa a t il déjà fait bilans sanguins, hépatiques, a t il parlé de son souci d'alcool avec son médecin traitant? je veux dire, est il conscient et assume t il cette dépendance pour mieux en décrocher?

Ce serait une première étape je pense.

Je suis à tes côtés.

---

**Profil supprimé - 18/04/2015 à 13h46**

Bonjour aideec 77

Ton histoire me rappelle mon enfance où j'ai toujours vu mon père boire énormément et à l'adolescence m'alcooliser avec lui était pour moi le seul moyen de communiquer. Il m'as d'ailleurs transmis ce fameux démon qui m'a poussé à faire des choses déplorables et maintenant je suis sur le site pour tenter d'arrêter

Malheureusement, je vais te dire il n'y a pas de solution miracle pour ton père vu que la première étape et qu'il accepte de ce rendre compte qu'il est malade et qu'il doit se soigner. De part mon expérience, et pour avoir aussi tenté de faire avouer à mon père la même chose, c'est quasiment mission impossible. Lui disai toujours "c'est pas à 50 ans que je vais changer, à 55 ans à 60 ans etc,,," Peut être que ces propos tu les as déjà entendu.

Maintenant avec le recul, j'ai compris que à l'époque il se sentait seul, et l'alcool lui permettait de voir des gens, les voisins à l'apéro, au bistrot et à la maison seul il avait une raison d'exister grâce à la bouteille.

Alors je ne sais pas quel âge a ton papa, mais une chose est sur le faire arrêter ou le fait d'y penser le rendra plus malheureux encore que maintenant.

Ce que tu peux faire c'est lui montrer que tu l'aimes, que tu ne le juges pas, je pense que tu peux toujours tenter de lui donner des conseils pour arrêter mais ne le force à rien comme je te l'ai dit si ça ne viens pas de lui c'est délicat. Il faut espérer un électrochoc qui le décide à se soigner, mais sinon ton amour et ton soutien doit être autant voir plus important que sa bouteille.

Je t'envoie plein d'ondes positives et surtout donne des nouvelles sur le site, c'est un espace de liberté et de soulagement énorme.

Porte toi bien

---

**Profil supprimé - 19/04/2015 à 17h42**

salut

ton père reconnait il son addiction ? si oui très bien si non tu pourra rien faire.

propose lui d'aller dans un CSAPA, réunion AA aller en parler avec son généraliste...

voilà

---