

33 ANS, TROP JEUNE POUR MOURIR J'AI BESOIN D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 15/04/2015 à 10h23

bonjour,

j'ai 33 ans et maman d'un petit loulou de 3 ans, en couple et en activé.
je bois régulièrement en cachette ou pas depuis que j'ai 16 ans...
environs une bouteille de vin par jour le soir après le boulot.
je sens que la situation m'échappe de plus en plus
j'ai besoin de savoir comment s'en sortir et ou trouvez la force car j'ai peur de mal finir.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 15/04/2015 à 19h59

bonjour,

Je crois que tu nous donnes la réponse dans ton message. Ton fils va grandir, et il a besoin que tu sois à ses côtés. Il n'est vraiment pas trop tard pour arrêter.

Moi aussi j'ai commencé à boire à 16 ans. Le plus dur c'est de rompre la routine entre toi et la bouteille. Tu peux peut-être commencer à diminuer (une demi bouteille, puis 2 verres, puis un verre...). C'est ce que je fais, mais chacun a son parcours de sevrage.

Sache que tu n'es pas seule et qu'il n'y a pas de honte à avoir.
Parle en à un médecin, il peut t'aider à y voir plus clair et te rassurer avec un bilan santé...

Profil supprimé - 16/04/2015 à 10h57

Bonjour DARIA

Merci de ta réponse, a tu tout arreter maintenant?

Profil supprimé - 16/04/2015 à 15h47

Bonjour Vitamine,

J'ai à peu près le meme profil que toi sauf que la dependance est arrive à 32 ans (j'en ai 38). Ces derniers mois, je me suis mise à boire plus d'une bouteille tous les soirs après le boulot. J'ai eu un accrochage en voiture qui m'a coûté 5 jours de prison ferme loin de mon mari et de mon fils de 4 ans. L'électrochoc n'a pas été suffisant, je n'arrive pas à arrêter.

Je me dis que la force dont tu parles reside dans l'amour de nos proches. Personnellement, je pense à mon loulou chaque fois que j'ai envie de boire. Je ne veux pas qu'il garde de moi cette image d'épave.

Je te souhaite tout le courage du monde

Profil supprimé - 16/04/2015 à 16h29

Non, vitamine, je n'ai pas tout arrêté mais je bois 10 verres par semaine maximum. J'arrête complètement en juin, pour faire un bébé.
