

CETTE ENVIE IRRÉSISTIBLE

Par **Profil supprimé** Posté le 12/04/2015 à 16h02

Bonjour

J ai 32 ans, bipolaire et addict à l alcool depuis maintenant 5 ans. Je suis entourée par mon mari, mes enfants (même si tout s 'éloigne enfin je m'éloigne petit à petit sorte d isolement) et j ai un job (mais que je ne peux plus exercer depuis peu faute de mes pathologies). J ai l impression que tout s'écroule autour de moi pourtant, je perds tout, tout ne tient qu à un fil. Pourquoi ce besoin d autodestruction? Pourquoi l alcool me ronge t il à petit feu, je le sais mal pour moi mais il m est indispensable, il me fait oublier... oublier la souffrance que j ai en moi. Souvent, toujours elle gagne, elle est la plus forte.

J ai tout dernièrement pris la décision de me faire hospitaliser, d une part pour mon addiction, d autre part pour ma depression... je suis donc en attente du fameux coup de fil qui reste mon dernier espoir; je n en suis pas à mon premier sevrage en milieu hospitalier ni première hospitalisation pour depression, mais là j ose y croire, c est mon dernier espoir

Merci de m'avoir lue. Si certains d entres vous ont des parcours similaires, je suis preneuse de lecture, des réactions également seront les bienvenues

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 16/04/2015 à 16h54

salut

consult un CSAPA ou appel sur ce site tu aura des conseil avisé

courage
