© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Conduites addictives

Par Profil supprimé Postée le 05/04/2015 12:39

Quelles sont les 2 mesures de prévention individuelle pour limiter les conduites addictives ?

Mise en ligne le 07/04/2015

Bonjour,

Il n'existe pas, à notre connaissance, de mesure individuelle type ou standard de limitation des conduites addictives. En effet réduire, limiter voire arrêter une conduite addictive relève de la personne elle-même, de la conduite en question et du contexte dans lequel cet individu se trouve.

Il semble faire l'unanimité que la volonté est déterminante dans la limitation de la conduite addictive mais pas toujours suffisante. C'est pour cette raison qu'il est très souvent suggéré de se faire aider par les professionnels travaillant en centre d'addictologie. Ce sont des psychologues, médecins, psychiatres, addictologues etc. qui accueillent, écoutent, soutiennent et conseillent quel que soit le projet (arrêt, réduction, faire le point …).

Vous trouverez les adresses de ces centres en vous rendant à ce lien de notre site. Si vous désirez avoir une première écoute, un premier soutien et une aide ponctuelle, vous pouvez nous contacter par tchat (gratuit et anonyme) via notre site ou nous appeler au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuite et anonyme depuis un poste fixe) tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin.

Bien cordialement.