

## ALCOOL

---

Par Profil supprimé Postée le 03/04/2015 11:59

bonjour, je ne sais pas si j'ai ma place sur ce site mais voici ma question: j'aimerais avoir des conseils car je vis au sein de ma famille une situation difficile engendrant des regroupements familiaux conflictuels car l'alcool fait que les discussions "dégénèrent" car mon père aujourd'hui âgé de 71 ans ne supporte plus l'alcool ; il boit trop, ne connaît pas ses limites et réclame du vin même quand il n'est pas chez lui; On ne peut plus lui parler qd il arrive a un certain degré d'alcool, il tient des propos durs à attendre , "attention méfiez vous je vais me jeter dans l'étang" "dites que je suis con aussi" " vous avez qu'à dire que je suis saoul...."..." tout ça devant ses petits enfants ;  
autre exemple,on veut faire des choses pour chez mes parents comme qqs travaux mais il ne veut pas que l'on fasse quoi que ce soit dans sa maison "je fais ce que je veux chez moi.." alors que ma mère est dans l'attente , il lui parle très mal, elle subit et ça devient elle qui fait tout à la maison(courses, ménage, lavage de la voiture..., mon père ne veut plus faire de jardin,plus d'entretien de la maison.....) ;voilà donc on se voit moins car on espace de plus en plus nos regroupements, j'ai deux grandes soeurs , on réfléchis à comment lui dire que si on va de moins en moins souvent chez eux le dimanche c'est parce qu'on ne supporte plus les débordements et le spectacle que ça donne aux enfants et nous ça nous affecte beaucoup..... Nous avons prévu d'en parler dans deux semaines chez ma soeur car on doit partir en famille à l'ascension au mois de mai mais certains d'entre nous ne veulent plus y aller ; Que faire ?  
Merci de votre retour,

---

### Mise en ligne le 04/04/2015

Bonjour,

Votre père semble témoigner d'une souffrance importante qui se manifeste par des alcoolisations régulières, mais aussi par des relations avec son entourage qui ne font que devenir de plus en plus compliquées. Il est légitime que vous puissiez à un moment donné prendre certaines distances, faisant le choix de préserver vos enfants et vous-même. La dégradation des liens peut être accentuée par le fait qu'il s'alcoolise, néanmoins cela peut traduire un autre problème en amont, qui l'amène à boire. Il s'agit donc pour tenter de l'aider de dialoguer au sujet de la nature de ce mal-être, sans forcément avoir à évoquer l'alcool, tout du moins pour le moment, l'alcool pouvant être perçu comme une conséquence.

Avoir ce type de discussion peut être délicat au vu des tensions décrites, et cela peut éventuellement prendre du temps avant de réellement renouer un dialogue pour arriver à parler des sujets de fond. Face à la souffrance que cela peut aussi générer pour vous ou pour votre mère par exemple, il peut être aidant de trouver un interlocuteur régulier pour faire le point, trouver un soutien, ainsi que des pistes de réflexion sur la conduite à tenir. Il existe dans les centres de soins en addictologie des professionnels spécialisés qui proposent ce type d'aide, gratuitement et confidentiellement. Nous vous indiquons ci-dessous les différents lieux que vous pouvez contacter dans votre département. Suivant les structures, cette aide s'organise sous forme d'entretiens individuels ou de groupes de parole avec d'autres personnes faisant elles aussi partie de l'entourage d'une personne ayant des problèmes avec l'alcool.

Si vous souhaitez en parallèle évoquer de manière plus approfondie cette situation, sachez que vous pouvez nous contacter via le Chat (dans la colonne de droite de la page d'accueil de notre site internet), ou par téléphone tous les de 8h à 2h 0980.980.930 (appel anonyme et non surtaxé).

Cordialement.

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :**

---

### CSAPA LA CLAIRIÈRE

133 rue de la forêt  
Centre hospitalier de Fougères  
35300 FOUGERES

Tél : 02 99 17 73 91

Site web : [www.ch-fougeres.fr](http://www.ch-fougeres.fr)

Accueil du public : Lundi, mardi et jeudi de 9h-12h et de 13h30-18h- Mercredi 9h-12h et de 13h-17h et Vendredi de 9h à 16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous des jeunes ( - de 25 ans) : tous les Mercredis de 14h à 16h00 avec ou sans entourages.

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA : CENTRE HOSPITALIER DE REDON**

3 rue de Galerne  
Hôpital de Redon  
35600 REDON

Tél : 02 99 71 71 28

Site web : [www.ch-redon.fr](http://www.ch-redon.fr)

Accueil du public : Du lundi au vendredi sur rendez-vous : 9h-12h45 et de 13h30-17h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place, également à la Mission locale au 3 rue Charles Sillard à Redon :

Mercredi des semaines impaires sur rendez-vous

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA SAINT MELAINE**

39 rue Saint-Melaine  
35000 RENNES

Tél : 02 22 51 41 40

Site web : [www.ch-guillaumeregnyier.fr](http://www.ch-guillaumeregnyier.fr)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Le mardi de 11h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Accueil du public : Du lundi au vendredi: sur rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous, avec ou sans entourage - Pas d'autorisation pour les mineurs qui souhaitent consulter.

COVID -19 : information septembre 2021 : Accueil avec respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA LE ROSAIS**

78-80 boulevard du Rosais  
35403 SAINT MALO

Tél : 02 99 21 22 30

Secrétariat : Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Accueil du public : Consultations rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Adaptation des rendez-vous selon les disponibilités des jeunes de 15 à 25 ans avec ou sans entourage.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA DU CENTRE HOSPITALIER DE VITRÉ**

16 bd Denis Papin  
35500 VITRE

Tél : 02 99 74 14 68

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00-12H30 et 13h30-17h00

Accueil du public : Consultations sur rendez vous du Lundi au Vendredi Possibilité de rendez-vous jusqu'à 20h les Lundi et 18h00 les Jeudi.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous pour les jeunes de 13 à 25 ans, avec ou sans entourage.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée