© Drogues Info Service - 27 novembre 2026


Forums pour les consommateurs

# Dur de ne plus être dépendant

Par Profil supprimé Posté le 31/03/2015 à 00h03

Bonsoir, pour la 1ère fois je m'exprime sur un forum. Toujours la peur de quelque chose, d'avouer.. J'ai été dépendant de l'héroïne, j'ai commencé il y a 20 ans avec des périodes d'abstinence, et suis toujours et encore dépendante cette fois ci du suboxone. C'est fatiguant et oui j'aimerais retrouver l'insouciance de ne plus dépendre de quoi que ce soit... Je suis malade et c'est dur. Je suis maman d'une fille de 12 ans, et je me demande même si je verrais ses 20 ans. Y a. Til des personnes comme moi qui ont réussies a passer le cap ?
Merci

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 01/04/2015 à 12h36

Salut@Roxycy
Alors ....tu as trouvée des témoignages positif?un peu d'espoir...?

Profil supprimé - 02/05/2015 à 17h43

Salut Roxycy, tu c tu peux diminuer tout doucement et penser à l'indépendance pour te motiver... Courage , patience et tu verras sa paiera.