

JE TENTE D R ARRÊTER

Par **Profil supprimé** Posté le 29/03/2015 à 21h22

J en ai marre de boire , des qu une bouteille est pleine il fait la boire moi c whisky coke , le lendemain je suis mal au boulot j ai faillie avoir des problèmes d agressivité ...plus odeur d alcool je peux envoyer des sms intempestifs donc ça craint je n'a ai marre. Je commence doucement me mercredi soir puis beaucoup je jeudi soir et samedi soir. Toujours pareil beaucoup de monde à l'apéro chez nous.... Bref je veux arreter je ne sais pas boire normalement

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 30/03/2015 à 12h45

Bonjour Cd,

Bienvenu au Club. Nous avons tous, ici, un problème avec l'alcool. Tu as poussé la bonne porte pour t'en sortir je te le souhaite mais avant tout pour exorciser la "chose".

Toi, tu parles de "bouteille" à vider, moi, je suis au verre, je suis modeste lol

Va falloir changer d'adresse pour boire l'apéro ou bien changer les alcools par des jus (utopiste ?)

Bref, le 1er pas est fait, mais la route est longue...

Courage à toi
