

Vos questions / nos réponses

# Ma soeur est accro a la drogue et l alcool

Par [Profil supprimé](#) Postée le 27/03/2015 13:26

bonjour par ou commencer pour aider un de ses proche malade?

---

**Mise en ligne le 27/03/2015**

Bonjour,

Vous pourriez dans un premier temps consulter nos articles de la rubrique [« les drogues et vos proches »](#).

La difficulté se trouve souvent dans le fait que la personne dépendante peut se trouver dans une dualité (envie d'arrêter et de continuer) et/ou un déni (refus de voir et d'admettre sa dépendance ou les problèmes induits par celle-ci).

Vouloir aider une personne prise entre deux objectifs contradictoires est de ce fait déroutant et peut devenir source de souffrance, surtout lorsque ses conduites deviennent destructrices.

Il existe la possibilité de consulter anonymement et gratuitement des professionnels pour être aidé et conseillé dans l'approche à avoir vis-à-vis de la personne dépendante mais également pour trouver le moyen de poser ses propres limites dans le respect de chacun.

Nous vous proposons ci-dessous des adresses de deux centres proches de chez vous qui pourraient vous proposer un tel soutien à vous et éventuellement votre sœur si elle désire trouver une aide. Ces centres proposent des consultations de médecins, psychologues et travailleurs sociaux.

Vous pouvez également contacter nos écoutants qui proposent écoute, soutien et orientation. Notre ligne est joignable 7j/7j de 8h à 2h au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA - Association Addictions France 30](#)**

60 rue André Segfried  
**30000 NIMES**

**Tél :** 04 66 29 25 13

**Site web :** [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

**Secrétariat :** Lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h - mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h - mercredi de 8h30 à 13h - jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h30

**Accueil du public :** Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h00 à 20h - mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 8h30 à 13h - jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h30 - vendredi 9h à 12h30 (uniquement sur rdv)

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA l'Envol](#)**

15 rue Paul Pain Levé  
**30000 NIMES**

**Tél :** 04 66 68 55 00

**Site web :** [urlr.me/dqjgCK](http://urlr.me/dqjgCK)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi 8h30 à 12h30 et de 13h 30 à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi 8h30 à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)