

## L'ALCOOL ET MOI

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/03/2015 à 13h07

Bonjour

Je me presente

Je suis une maman de 4 enfants et mamie d'une petite fille

Je suis dependante de l'alcool depuis maintenant 3 années

Hier soir une fois de plus j'ai été lamentable ; je me dégoûte ; j'ai honte tellement honte

Ce matin j'ai pris rdv avec mon médecin pour qu'il me prescrive une médication et qu'elle m'aide ; j'ai tellement besoin d'aide

Je voudrais tellement qu'un jour cela devienne qu'un mauvais souvenir

Aidez moi svp

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé - 28/03/2015 à 08h19**

Bonjour Isa80,

Tu vas t'en sortir, tu as fait le bon choix.

Reviens nous raconter, écrire ça exorcise un peu.

A bientôt

---