© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

manque

Par Profil supprimé Postée le 25/03/2015 22:39

> Bonjour
> Au depart je n été qu un consommateur de cannabis occasionnel que lorsque que l ont me propose mais je suis tomber dans un long arret de travail et j ai du arrêté le sport suite a une blessure et donc je me suis mis a consommé tous les jours au moins 1 joint ... ce week end a l apéritif avec des amis après 3-4 apero j ai demandé a mes amis si quelqu'un avait un joint et il n y avait pas de fumeur et de la je suis parti dans une histerie de fou .. est ce un signe de crise de manque ??
>
> Merci

Mise en ligne le 26/03/2015

Bonjour,

Certaines difficultés personnelles peuvent amener à être dépendant, comme cela peut éventuellement être le cas pour vous concerne depuis votre arrêt de travail. Les effets de cette drogue viennent répondre à un besoin, que vous seul pourriez décrire, et qui par exemple peut être celui d'apaiser des tensions intérieures. Lorsqu'une envie de fumer se fait ressentir et qu'elle ne peut pas être assouvie, certaines tensions peuvent alors refaire surface en s'exprimant de différentes manières.

La situation que vous décrivez lors de cette soirée permet de se demander si une certaine forme de dépendance ne s'est pas installée. Il peut être aidant de le questionner, comme il est possible de le faire auprès de professionnels spécialisés dans un centre de soins en addictologie. Cette aide est gratuite et confidentielle et se fait à travers des entretiens individuels réguliers. Dans l'éventualité où vous seriez prêt à effectuer cette démarche, nous vous indiquons ci-dessous une liste non exhaustive de structures dans votre département.

Si vous souhaitez obtenir l'adresse d'un lieu dans une autre ville, où préférez dans un premier temps échanger ponctuellement avec l'un des membres de notre service afin d'être soutenu et conseillé, n'hésitez pas à nous recontacter. Vous pouvez pour cela nous joindre via le Chat (dans la colonne de droite de la page d'accueil de notre site internet), ou par téléphone tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du CHI de Poissy-Saint-Germain-en-Laye : Site de Mantes la Jolie

122, boulevard Carnot
78200 MANTES LA JOLIE

Tél : 01 30 63 77 90
Site web : www.ghtyvelinesnord.fr/services/addictologie-csapa/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : sur rendez-vous.
Substitution : Suivi-prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

CSAPA du CHI de Poissy-Saint-Germain-en-Laye : Site de Saint-Germain-en-Laye

8 bis, rue d'Ourches
78100 SAINT GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 30 87 94 95
Site web : //www.ghtyvelinesnord.fr/services/addictologie-csapa/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : sur rendez-vous.
Substitution : Suivi-prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

CSAPA du Centre Hospitalier de Versailles: Site de Trappes

3, place de la Mairie
Institut de Promotion de la Santé - 2ème étage
78190 TRAPPES

Tél : 01 30 69 98 18
Site web : www.ch-versailles.fr/Addictologie/5/5/42
Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi-Mercredi-Jeudi : 9h-12h30 - 13h30-17h, Mardi: 10h-12h30 et 13h30-19h (pas de consultation de 13h30 à 16h30) Vendredi: 9h-12h30 et 13h30-16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 24 ans inclus, avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée

CSAPA du Centre Hospitalier de Versailles: site de Versailles

55 rue du Maréchal Foch
78000 VERSAILLES

Tél : 01 39 63 95 00
Site web : www.ch-versailles.fr/Addictologie/5/5/42
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00 (accueil téléphonique ouvert dès 9h). Fermeture de l'accueil le lundi après midi (dès 13h) et le vendredi de 13h à 14h.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 24 ans inclus avec ou sans entourage.
Substitution : Initiation, suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée