

Addiction

# Les addictions

[SAÏET Mathilde](#)

PUF, 2011, (128 p.)

Essais

De l'ensemble des conduites psychopathologiques, l'addiction est peut-être la notion qui interroge le plus les limites entre le normal et le pathologique. La frontière entre ce qui relève des « mauvaises habitudes », des dépendances ordinaires et des vraies dépendances est difficile à tracer. Les addictions sont presque toujours des conduites engendrées à partir d'actes ordinaires, simplement déviés de leur missions initiales : boire, manger, jouer, acheter, se dépenser, travailler, se soigner, etc. Alors, tous dépendants ?

Ce qui caractériserait le vrai dépendant serait cette polarisation, quand l'objet ou l'activité devient le but d'une vie, quand la « mauvaise habitude » se fait identité : « je bois trop » vs « je suis alcoolique ».

Cet ouvrage interroge le sens des addictions, analyse le mécanisme et les symptômes des plus courantes d'entre elles et propose une synthèse des différentes approches thérapeutiques possibles pour en guérir.