© Drogues Info Service - 31 mai 2025

Témoignages de consommateurs

Disparaître une bonne fois pour toutes

Par Profil supprimé Posté le 23/03/2015 à 00:05

Bonjour,

J'ai bientôt 46 ans et j'ai commencé à fumer du cannabis à l'âge de 15 ans, lors d'une rencontre pendant les vacances d'été. Au départ, cela provoquait des crises de fous rire, puis j'ai commencé très vite à en acheter et à fumer seule. J'ai connu une enfance et une adolescence très difficiles et le produit m'aidait à "oublier". Le cannabis est devenu pour moi très vite problématique. A l'âge de 18 ans, je demandais à mon ami de le cacher pour que je ne fume pas tout, j'étais en effet devenue très vorace, je ne contrôlais plus ma consommation. J'ai quand même réussi à faire des études (je me demande comment!) et je suis aujourd'hui enseignante et j'ai 45 ans. Je profitais, au départ, des vacances scolaires pour aller jusqu'à Amsterdam et je me défonçais la tête pendant plusieurs jours, je dormais alors dans ma voiture...

Aujourd'hui, j'ai trouvé comment me fournir facilement et ça a été la descente aux enfers. Je consommais tous les jours, jusqu'à ne plus réussir à aller travailler. Voilà 6 mois que je suis en arrêt de travail à cause de la démotivation que la prise de cannabis entraîne chez moi aujourd'hui. J'ai oublié de dire que j'ai fait une sévère dépression il y a...15 ans et je suis toujours très fragile. Je pense que le cannabis à contribuer à accentuer mon sentiment dépressif (je vois un psy à raison d'une à deux fois par semaine depuis plus de 7 ans) et j'ai fait de nombreuses tentatives de suicide. J'ai réagi il y a 2 mois et j'ai contacté le Csapa de mon département car étant en arrêt de travail, je fumais jour et nuit. La psychologue m'a orienté vers un centre de post cure en addictologie. J'ai tenu un mois et demi au lieu de 3 mois prévu initialement. J'ai quitté le centre cette semaine car je ne supportais plus l'ambiance et les contraintes.

Le problème, c'est que depuis ma sortie je sombre dans le jeu pathologique et je me mets dans une situation financière très délicate (jeux de grattage). C'est un peu comme si j'échangeais un symptôme, la fume, contre un autre. Il m'est difficile de faire les courses, de m'alimenter correctement, de sortir de chez moi à part pour jouer. Hier j'ai erré toute la journée à rechercher du cannabis et j'ai joué 150 euros ! J'ai l'impression que mes proches, qui sont très rares, ne supportent plus mes faiblesses. Je ne bosse plus depuis 6 mois et je me sens inutile,impression d'être une bonne à rien et un déchet. Je voudrais vraiment en finir avec ma vie de merde! Mais je sais que je ne peux compter que sur moi et je n'y arrive pas, il m'arrive souvent de tout vouloir abandonner et devenir sdf, faute de réussir à disparaître...