

ALCOOLO DÉPENDANT À 45 ANS

Par **Profil supprimé** Posté le 22/03/2015 à 08h27

Bonjour, j'ai 44 ans et j'ai depuis près de 25 ans une consommation excessive d'alcool.
Je suis en effet angoissé, anxieux, et très timide en société (phobie sociale) et l'alcool m'a toujours aidé et soutenu dans ces cas là.
Je ne peux me passer d'alcool et j'ai l'impression que toute ma vie s'organise autour de ça.
Malheureusement, ma femme me quitte pour diverses raisons dont celle la et me retrouver seul ne va faire qu'aggraver la situation.
J'n ai parlé à mon médecin qui m'a prescrit des anxiolytiques, que je prends en alternance avec des somnifères et des cuites.
Je souhaite me faire aider car je sais pertinemment que je me détruit à petit feu de plus , j'ai de plus en plus de troubles de la vision et de la mémoire dues à mes nombreux "blackouts".
J'aimerais tant refaire ma vie sans alcool et pouvoir savourer les bons moments du quotidien sans avoir bu!
merci de vos témoignages

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 25/03/2015 à 13h55

salut,

va voir un dans un CSAPA pour voir un addicto et un psy, je pense que de travailler sur les 2 tableaux sera interessant pour toi, pour mettre des mots sur tes maux et sortir de tout ça.

tiens moi au courant

Profil supprimé - 25/03/2015 à 17h20

Merci clochette pour ces conseils
amicalement
