

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE BOIS ET J'AI HONTE

Par **Profil supprimé** Posté le 18/03/2015 à 11h04

Bonjour,

Je bois tous les jours maintenant.

Je travaille et je suis une mère célibataire.

J'ai honte, car ma vie a commencé à trouver un équilibre, alors je ne sais pas pourquoi je continue à boire ?

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 18/03/2015 à 14h34

Bonjour,

je suis dans la même situation que vous. J'ai commencé à boire lorsque mon père est mort et même si ma vie s'est beaucoup améliorée depuis, je continue à boire tous les jours. Je ne bois jamais au travail, seulement le soir. Je me cache de mon mari et j'ai très très honte de cette attitude. C'est incompréhensible pour moi, c'est une vraie drogue.

Profil supprimé - 18/03/2015 à 17h46

Bonjour,

Je suis séparée depuis deux ans et demi. les choses n'ont pas été faciles, mais elles se sont améliorées, et malgré cela je continue à boire, j'ai eu très peur dernièrement car je me suis fais contrôler suite à un excès de vitesse. j'avais encore de l'alcool dans le sang, et là j'ai pris conscience que je risquai gros en étant une maman célibataire de trois enfants

Profil supprimé - 18/03/2015 à 19h53

Bonsoir.

Hop là ! Nesaitplusquoifaire ne te laisse pas emporter par ce piège qui ne résoud rien. Va consulter et mets en route tous les moyens pour arrêter la glissade. C'est que des efforts je te le cache pas et c'est toi qui le le décide mais il le faut !.

Allez courage et force ! Y a les enfants aussi.

on attend de tes news.

Pfou

Bonsoir Axelle.

t'as consulté un doc, un psy...? ne reste pas dans la fatalité du je bois parce que j'ai perdu mon père ou autre chose. J'ai perdu mes parents les dommages colatéraux si je puis dire m'ont conduit à l'alcool. Mais après , un jour tu te rends compte que ca ne sert à rien...alors je me suis dit a quoi cela sert t il de boire? Cela ne les fera pas revenir....Oui c'est pas simple voire dur, très mais y a pas le choix.

l'alcool de résoud rien au contraire...allez courage...

Biz pfou
