

Forums pour l'entourage

Aider mon petit ami

Par Profil supprimé Posté le 15/03/2015 à 21h15

Voilà, je sors avec mon petit amis depuis 1 ans et demi maintenant. Nous avons une relation passionnelle et fusionnel. C'est quelqu'un de souriant, d'intelligent et de très gentil, cependant son péché mignon comme il me dit c'est la cocaïne depuis quelques année maintenant. Je le vois souvent en prendre devant moi en fume, il a 26 ans, mais depuis quelques temps, il m'a fait part qu'il trouvait sa consommation trop exagéré...il veut arrêter cette merde, mais il est parfois difficile de décrocher pour chacun.. Alors voilà je voudrais avoir quelques conseil pour le soutenir dans la démarche d'arrêter la cocaïne, je veux être là pour lui quand il le souhaite, et je veux pouvoir lui donner des conseil en tant que petite amie. Nous faisons bcp de soirée ,et les fréquentation sont parfois difficile si l'on veut s'en sortir. J'aimerai qu'il diminue,je trouve qu'il a beaucoup maigris depuis un moment. Jaimerai l'encourager dans sa démarche ...J'attend de vos conseil. Merci a vous. Cordialement.

3 réponses

Profil supprimé - 17/03/2015 à 20h06

bonjour,
d'abord bravo pour ta démarche, c'est une belle preuve d'amour. déjà pour la cok il n'y a pas de traitement de substitution, la dépendance est surtout psychologique, mais ça ne veut pas dire que c'est simple loin de là ! pour arrêter la drogue (peu importe laquelle d'ailleurs) cela passe beaucoup par des changements dans vos habitudes : si il consomme pendant vos soirées et bien désolée mais il va falloir soit changer d'environnement pour vos soirées et/ou changer d'activité (karting bowling etc...) et si parmis vos amis il y a des consommateurs essayez de les voir moins souvent au moins le temps qu'il en sorte car souvent les autres consommateurs ne sont pas compréhensifs et d'ailleurs on replonge souvent pour ça (un gentil copain qui vous offre une ligne ou une fumette !) Vous pouvez aussi envisager de voir un psy en milieu ouvert et un médecin qui pourra peut-être lui prescrire qq chose pour l'aider (traiter les symptômes du manque trouble du sommeil ou autre) et tu pourras aussi être soutenu dans ta démarche, sur le long terme tu verras que ça peut être utile. ensuite une dernière chose tu veux qu'il diminue, mais on ne gère pas la drogue, c'est où on en prend ou pas ! un petard de temps en temps festif oui ok mais les drogues durent, on finit toujours par s'accrocher et se réaccrocher bref je ne connais pas les statistiques mais si je suis quasi sûre qu'il doit y avoir moins d'un pour cent de gens qui gèrent leur consommation enfin c'est mon point de vue de consommatrice, j'espère qu'il t'éclairera un peu en tout cas bon courage et n'hésitez pas à solliciter les associations comme le square par exemple mais il existe beaucoup d'autres suivant ta ville, que ce soit pour te faire conseiller ou pour trouver les médecins et psy qui pourront vous aider anonymement. bon courage à vous deux bisous (désolée pour les fautes)

Profil supprimé - 18/03/2015 à 20h29

Je te remercie infiniment micropousse ! Oui c'est une preuve d'amour et d'optimisme, en tout cas je prend tes conseils en compte et je lui parlerai au fur et à mesure, pas de précipitation, ni de jugement surtout pas. Alors j'espère qu'il s'en sortira car dans la vie il faut bien mieux que cette merde. Il faut croire en soi et dire merde à tout ce qui nous détruit.

Mon copain m'a fait part, avant de poster le message, qu'il ira voir un de ces psychologues qu'il a vu il y a assez longtemps. Je me suis dit "ok il en a besoin j'vais le soutenir, faut pas lâcher ! ^^ " tu es consommatrice... ?

J'aurai besoin aussi d'aller consulter, ça me touche moralement et parler ferai du bien...

Bon courage à toi aussi, bisous à toi !

Profil supprimé - 23/03/2015 à 15h27

bonjour,

suis contente pour vous ! oui tu peux aussi consulter individuellement ou dans des groupes de paroles selon ton besoin.... oui suis consommatrice mais je n'ai pas su appliquer à moi-même les conseils que je donne parfois auj malheureusement, quand on est dépendant on a beau savoir ce qu'il faudrait faire la drogue est souvent plus forte... bref aujourd'hui je me bats, mon compagnon m'a quitté après 10 ans de vie commune alors qu'on devait se marier... mais nous nous voyons toujours et il continue à me soutenir mais en se protégeant ce que je comprends, j'en suis très amoureuse et comme je t'ai dit même si il y a bcp de choses dont j'ai pris conscience il était trop tard ... mais bon chaque jour une bataille gagné ou perdu mais je continue... en grande partie grâce à lui-même si il me manque bcp. c'est pour cela que ton histoire m'a touché car pour vous il est encore temps et je vous souhaite de réussir quoi qu'il en soit si tu veux parler (ici) pas de souci je suis là.... garde le courage et accroche-toi, en même temps ne lui cache rien de ton ressentie de tes peurs, instaure une communication franche et constructive entre vous avec mon ex c'est ce qu'on fait et cela nous permet d'être un peu proche quand même. demande lui d'être honnête avec toi que tu préfères savoir même si ça ne te fais pas plaisir plutôt qu'il te cache ou mente, si tu ne le juges pas et ne te dispute pas avec lui tes efforts le motiveront voilà, pour cette fois tiens-moi au courant si tu veux bisous