

COMMENT FAIRE POUR CESSER DE CONSOMMER SANS MODÉRATION???

Par **Profil supprimé** Posté le 14/03/2015 à 11h38

" Voila, depuis 20ans maintenant, je pourrais dire que j'en aurais vider des verres et des bouteilles.... Apres une bonne gueule de bois on se dit toujours que se sera la derniere fois, mais la dépendance est là et le corp réclame... J'ai très honte!!! Et il m'ara donc fallu ma suspension de permis pour vraiment réagir!!!! Je ne me sens vraiment pas bien et je m'en veux à mort!!!! Qu'est ce que mes amis vont penser de moi?????"

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 17/03/2015 à 16h31

salut,

Du regard des gens essaye de t'en fiche car tu es malade et tu n'as rien demander, va dans un csapa pour voir un medecin et te faire aider. tu n'auras pas de jugement juste une écoute et ils te proposerons des solutions.

biz

Profil supprimé - 18/03/2015 à 06h03

Salut

+1 avec Clochette.

Ne ressasse pas, ce qui est fait est fait. Coupe le fil des idées noires et essaye de penser comment sortir de cet alcool qui n apporte rien de bon.

Avance, comme tu veux comme tu peux mais avance....

On attend de tes news.

Pfou
