

MARRE DE CE POISON

Par **Profil supprimé** Posté le 10/03/2015 à 12h47

Bonjour,
Je me décide enfin à m'inscrire sur ce site car je suis blasé de l'alcool.
Je bois quasi tous les jours et ce depuis de très nombreuses années mais d'un alcoolisme du soir, jamais dans la journée. Je commence généralement vers 18 h jusqu'à ivresse et me réveille le matin sans savoir comment j'ai atterri dans mon lit.
Je veux arrêter, c'est plus possible pour moi et mes filles.
Je cherche de l'aide même si je sais que le plus gros à faire devra venir de moi même

10 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/03/2015 à 10h56

salut,

fait le point sur ta conso avec un addicto pour un protocole en place et voir si il y a besoin d'un traitement médicamenteux a mettre en place.

faittoi aider par des pro au maximum car seule c'est trop dur

biz

Profil supprimé - 11/03/2015 à 19h15

Bonsoir,
Merci pour ton message, mais tu sais des sevrage j'en ai fait, des médocs j'en ai pris voir même l'espéral, des psy j'en ai vu, des assoc aussi
Mon alcoolisme est lourd, je bois un cubis de 3 litre tous les deux jours, mais la mauvaise santé me rattrape, et j'aimerais vraiment freiné, je suis tellement bien le lendemain quant je n'ai pas bu la veille!
Je suis quelqu'un de gaie mais m'enfoncé de plus en plus

Profil supprimé - 12/03/2015 à 11h15

salut,

tu as été dans un CSAPA ? peut etre qu'on peut te proposer autre chose comme accompagnement ou traitement, apparemment le Baclofène est très efficace. Tu peux voir ça avec le doc du csapa.

je dois aller a l'ecole chercher mon fils

a ++ bisous

Profil supprimé - 12/03/2015 à 11h27

J'ai enchainé moi même une bouteille de whisky tous les deux jours, voir une par jour le week-end à une certaine époque.

J'ai eu de forts chocs émotionnels qui m'ont mit dans un état de souffrance intense qui m'a poussé à arrêter, mais autrement je ne vois pas comment s'en sortir.

Lorsqu'on est dans un état de dépendance tel que rien d'autre que boire ne peut soulager.

Alterner, nausée, euphorie brève, apathie.

Boire, boire, boire. Rien d'autre ne compte.

C'est un aperçu de l'enfer sur terre en vérité.

Profil supprimé - 13/03/2015 à 13h05

mon médecin me connaît très bien et oui je pense que la prochaine fois je vais lui parler du baclofène

Profil supprimé - 21/10/2015 à 06h18

Bonjour,
Je viens de lire ton message et je suis comme moi, juste boire le soir à partir de 19 h mais jamais jusqu'à l'ivresse. Juste pour me sentir bien.
Je voulais savoir comment tu allais ?

Profil supprimé - 29/10/2016 à 09h12

bonjour
je suis comme toi des que 18 h arrive je ne peux m'empêcher de boire un verre puis un deuxième
mon fils à 13 ans et je vois que cela le gêne car devant le film je m'endors et c'est lui qui me réveille et là je suis en colère alors que dans la journée je suis super sympa
j'ai essayer de tenir au moins jusqu'à 19 h mais c'est dur
maintenant j'ai vraiment décider de ne plus boire de réduire ma conso
je vais essayer ce soir
je t'envoie du courage j'espère que tu vas y arriver
on peut s'aider

Profil supprimé - 02/11/2016 à 17h04

salut

Si cela peut vous aider moi j'ai presque regler le problème via l'hypnose

Profil supprimé - 04/11/2016 à 11h51

salut justine, je suis confronté au même prb que toi, alcoolisme du soir, je pense qu'ensemble en se mettant un petit mot vers 19 H; histoire de se motiver mutuellement on devrait arriver à réduire, seul ça marche pas, pour moi en tout cas;

Profil supprimé - 29/07/2017 à 12h10

bonjour
je me retrouve dans vos discussions j'ai moi même un fils de 14 ans qui me réveille devant la télé et je suis très en colère je bois que le soir ou le week end
en ce moment je travaille à 5 h du mat et là le soir o alcool mais par contre je vois à midi ce qui reviens au même
je suis sous revia et là aucune amélioration que dois je faire
merci
