

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE EST ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 07/03/2015 à 23h21

bonsoir.
je cherche des solutions pour faire prendre conscience a ma mère de son alcoolisme. Pouvez-vous me donner des idées car en parler à son entourage ça ne fonctionne : pas tout le monde me prend pour une folle "non pas elle". Elle ne se considère pas comme telle, elle dit moi j'arrête quand je veux...

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/03/2015 à 19h52

salut,

tu la déjà mise devant le fait accompli en lui mettant toutes les bouteilles vide devant elle a un moment ou elle est sobre ?

Consulte un addicto ou va dans un CSAPA pour être conseiller, tu peux apeler sur le site aussi.

Le problème c'est que la prise de conscience peut être très longue chez certaine personne, et tant qu'elle aura pas le déclic elle fera rien pour elle. et du coup c'est l'entourage qui trainque.

dis m'en un peux plus sur toi que je cible un peu mieux la situation.

biz

Moderateur - 10/03/2015 à 12h05

Bonjour Mathildegui,

Il peut effectivement être long et difficile qu'une personne reconnaisse son problème d'alcool. Mais puisqu'elle vous dite "j'arrête quand je veux" peut-être pouvez-lui dire "chiche ! Essaie d'arrêter X semaines et regarde si tu y arrives réellement, si c'est difficile ou pas". Il y a des chances qu'elle dise non mais on ne sait jamais. Cette expérience peut être un bon marqueur pour elle pour savoir où elle en est. Si elle vous répond "non" demandez-lui si elle a peur d'arrêter et plus largement pourquoi elle ne veut même pas tenter une expérience transitoire.

Pourriez-vous aussi nous dire plus précisément quelle est la consommation de votre mère ? Sur quoi établissez-vous qu'elle est alcoolique ?

Merci,

Cordialement,

le modérateur.
