

## ARRET TOTAL

---

Par **Profil supprimé** Posté le 01/03/2015 à 18h17

bonjour les amis , voila 5 jours que je n aai rien bu, j ai peté un cable pendant 4 jours enfermé chez moi et la sa va mieux donc je continu j y crois a bientot

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 02/03/2015 à 13h36

salut

il faut y croire c'est ce qui te fait avancer. 5 jour c'est bien, peut tu m'en dire plus sur ton pétage de plombs ?

parle autant que tu en as envie ça te liberera.

a +

---

**Profil supprimé** - 03/03/2015 à 13h36

Félicitation Hervé,

C'est pas rien on le sait tous ici, tu as raison d'y croire ... alors continue accroche, il y aura des jours moins durs. Des jours compliqués forcément accrochent encore et des jours où tu vas goûter au bonheur d'être abstinent et Combien ils font du BIEN ceux-là. La vie va ainsi, j'ai cœur à croire que pour l'alcool comme pour la clope ça passera. I Dans tous les cas un jour à la fois c'est suffisant 😊

Bises

---