© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

une maman inquiète

Par Profil supprimé Postée le 15/02/2015 23:55

> Bonsoir mon fils à 14 ans et il fume de l'herbe. C pour le moment simplement festif mais je suis très inquiète. Lorsque je lui parle des dangers du cannabis ou de l'herbe, il banalise. "Ça t'arrive bien de boire un verre toi ? Et ben voilà c'est pas grave. Il a de bons résultats scolaires, une belle vie sociale, il est d'ailleurs très aimé de ces amis. Mais je sais que la plupart de ses amis fument. Que dois je faire ? L'empêcher de sortir ? Il à l'air insensible à mes arguments lorsque je veux dialoguer.

Mise en ligne le 19/02/2015

Bonjour,

Les quelques éléments que vous nous rapportez concernant la situation de votre fils (résultats scolaires, vie sociale) sont plutôt positifs et ses consommations festives de cannabis sont bien sûr à inscrire dans ce contexte global. Nous entendons votre inquiétude, peut être accentuée par le jeune âge de votre fils, et votre sentiment d’impuissance devant sa banalisation du produit et de son usage.

Il est possible, comme c’est assez parfois le cas, que lors de vos échanges sur ce sujet vous ne parliez pas vraiment des mêmes choses, que vous n’ayez pas les mêmes repères et que, par conséquent, l’incompréhension soit de mise de part et d’autre. Sans en savoir plus sur la nature exacte de vos arguments respectifs, il se peut que des réajustements soient nécessaires, d’un côté comme de l’autre, pour éviter un trop grand écart entre banalisation et dramatisation.

Votre fils se veut rassurant et effectivement, tous les consommateurs de cannabis ne sont pas obligatoirement en difficulté avec l’usage de ce produit. C’est peut-être ce qu'il veut vous dire à sa manière en prenant l’exemple de l’alcool, boire un verre n'est pas un indicateur suffisant pour présager d'une problématique alcoolique.

D'un autre côté et sans que cela soit contradictoire, il est juste de penser qu'aucune consommation d'aucun produit psychoactif n'est à banaliser mais, quelques que soient ces produits, c'est dans la personne qui les consomme, dans ses raisons singulières de consommer, que réside l'un des principaux risques asscociés, celui de la dépendance.

Si vous en étiez d’accord tous les deux, vous pourriez prendre contact avec une « Consultation Jeunes Consommateurs » pour vous donner l’occasion de réajuster, l’un comme l’autre, vos "connaissances" sur le cannabis (effets, risques, dépendance, législation, …) mais également pour mettre à plat de manière plus précise ce qu’il en est de vos inquiétudes et, du côté de votre fils, de son rapport particulier à ce produit.

Il existe dans votre département six consultations de ce type pouvant vous recevoir, votre fils et vous, ensemble ou séparément. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de ces consultations. Vous pouvez bien sûr revenir vers nous si vous souhaitez prendre le temps de discuter plus précisément de la situation de votre fils et de vos inquiétudes. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe) ou au 01 70 23 13 13 (appel non surfacturé depuis un portable).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Point Virgule

74 cours de la Libération
38100 GRENOBLE

Tél : 04 76 17 21 21
Site web : www.codase.org/csapa/
Secrétariat : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; jeudi de de 14h à 18h ; vendredi de 9h à 12h (possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé)
Accueil du public : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h ; jeudi de 9h à 10h30 et de 14h à 18h30 ; vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Pour les 12 à de 25 ans, places également disponibles sur Voiron mais nécessitant un déplacement

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France - Centre d'Addictologie de l'Avant Pays Savoyard

183, A rue du Chalet
ZA La Baronnie
73330 LE PONT DE BEAUVOISIN

Tél : 04 76 91 52 36
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi et mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h, jeudi de 8h30 à 12h uniquement semaines paires et tous les jeudis de 14h à 19h, vendredi de 9h à 12h
Accueil du public : Lundi et mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h, jeudi de 8h30 à 12h uniquement semaines paires et tous les jeudis de 14h à 19h, vendredi de 9h à 12h

Voir la fiche détaillée

Permanence Addictions Point Virgule

3 rue du Colombier
Maison des Familles
38160 SAINT MARCELLIN

Tél : 04 76 17 21 21
Site web : www.codase.org/csapa/
Secrétariat : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; jeudi de de 14h à 18h ; vendredi de 9h à 12h (possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé) (secrétariat sur Grenoble)
Accueil du public : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

Service d'addictologie - ELSA du C.H. Lucien Hussel

Centre Hospitalier Lucien Hussel
Le Mont Salomon
38209 VIENNE

Tél : 04 74 31 30 16
Site web : www.ch-vienne.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 10h à 16h30 - Laisser un message sur le répondeur, afin d'être rappelé
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Voir la fiche détaillée

Permanence Addictions Point Virgule

6, avenue Jules Ravat
Centre social Charles Béraudier
38500 VOIRON

Tél : 04 76 17 21 21
Site web : www.codase.org/csapa/
Secrétariat : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; jeudi de de 14h à 18h ; vendredi de 9h à 12h (possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé) (secrétariat sur Grenoble)
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à12h et de 14h à 17h sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée