

Vos questions / nos réponses

## J'ai un effet secondaire avec le cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 17/02/2015 00:22

Voilà j'ai 15, je ne suis pas un très grand fumeur de cannabis, je fumais souvent l'été 3 fois par semaine des petites doses ou des fois à des parties mais depuis que l'école a commencé je ne fume que 1 fois par semaine. Je ne suis pas une personne qui adore l'effet du cannabis j'aime juste ça à des parties ou à des occasions spéciales. Donc voilà mon histoire. Il y a presque deux semaines j'allais me rendre à une partie mais voilà que mon ami me dit que c'est annulé j'ai dû rester dormir dehors car j'avais dit à mes parents que j'allais coucher chez quelqu'un. Cette nuit-là j'ai couché dans un Mcdo vers 5h du matin. Durant la nuit j'ai fumé 2 joints et j'ai consommé une petite quantité d'alcool dans la rue je n'avait rien mangé et j'étais très fatigué. Bon le lendemain je me suis réveillé j'avais un peu encore l'effet du cannabis et j'étais fatigué mais je n'ai pas dormi. Ça fait maintenant 2 semaines et j'ai l'impression que je suis encore sous l'effet de la marijuana. Je parle et je m'entend pas parler et parfois je dis des choses et après j'ai l'impression de pas les avoir dites je me sens troublé. J'aimerais savoir si vous avez des conseils à me donner ça me fait peur de rester comme ça.

---

**Mise en ligne le 18/02/2015**

Bonjour,

Vous avez fumé il y a deux semaines et avez l'impression d'être encore sous les effets du cannabis. Vous vous sentez troublé et cela vous inquiète.

On n'est jamais certain de la façon dont va se passer une consommation, que l'on soit habitué au produit ou pas. Cela dépend de beaucoup de choses comme le produit en lui-même, s'il est associé à d'autres, comment l'on se sent avant de consommer, si l'on est dans un état particulier (malade, fatigué, froid, faim, inquiet...). Tous ces facteurs et d'autres encore vont venir influencer la façon dont va se passer la consommation, les effets que l'on va ressentir.

Ce que vous décrivez arrive parfois et rentre généralement dans l'ordre des jours ou semaines qui suivent l'événement. Toutefois, si l'inquiétude devient trop envahissante, si vous avez l'impression que les effets ne s'estompent pas, il est nécessaire d'en parler. Vos parents peuvent être à l'écoute, mais vous pouvez aussi aller faire le point avec un professionnel afin de comprendre ce qui se passe. Vous pouvez pour cela vous rapprocher de la Consultation Jeunes Consommateurs dont vous trouverez les coordonnées proches de chez vous [ici](#). N'hésitez pas à les contacter, ils sont là pour ça.

Pour d'autres informations, ou pour en parler avec l'un de nos écoutants, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

---