

Forums pour l'entourage

## Il nie en bloc

Par Profil supprimé Posté le 17/02/2015 à 04h15

Bonsoir, je suis en couple depuis presque un an, mon copain avait déjà consommé de la drogue (héroïne) un peu avant notre rencontre, nous étions déjà amis, je le savais, je l'ai même aidé et convaincu de faire une cure. Il a tenu 6 mois avant de replonger, sauf que je ne l'ai appris que 3 mois plus tard. Je me posais beaucoup de question (comportements, sexualité ...) mais je voulais lui faire confiance.

Une soirée comme ça , après plusieurs questionnements surtout en lien avec le fait que l'on ne fasse plus l'amour il m'avoue que voilà trois mois qu'il en reprend de temps en temps ...

Il me jure d'être rendu compte de sa bêtise et que depuis quelques semaine plus rien ... Mais mes doutes son restés ... J'y croyais peu

Et j'ai commencer la pêche au info, fouiller, surveiller l'aluminium etc ... Avec des petites preuve j'essaie de provoquer la discussion calmement ... RAS il continue de mentir

Alors j'ai fait un test urinaire dans son dos ... Positif ...

Avec cette certitude je tente encore de lui faire avouer mais il nie en bloque, rien a faire. Je n'ose pas lui dire pour le test.

J'essaie toute les méthodes mais il se fâche, et fuit ou me culpabilise (a cause de mes soupçon et harcèlement qui l'agace et l'empêche de dormir)

Je tente même la carte du "je peux t'aider, pourquoi me mentir je t'ai déjà aider" rien, il dit qu'il n'a pas replonger que tout va bien ...

Pourtant ses humeurs et son comportement disent le contraire ...

Je suis pommée , je ne sais plus quoi faire, je dors mal, j'angoisse , je suis méfiante et j'ai peur de l'avenir ... Peur de construire et surtout je vois bien que notre couple est en danger car je suis au bout, cette vie de mensonge me bouffe et lui ne supporte plus mon insistance pour le faire avouer.

Nos projets tombe a l'eau, notre couple aussi je crois et je ne veux pas partir ... Je ne veux pas le laisser comme ça et pourtant tout cela commence a avoir un impact sur mon moral ...

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 24/02/2015 à 00h01

Bonsoir,

ton témoignage est très triste, mais selon son "niveau" d'addiction, il y a parfois des solutions qui paraissent radicales, mais qui peuvent être les seules à le faire réagir. Je suis toxico depuis des années, je me soigne, j'ai eu qq rechutes, bref je te donne mes idées en fonction de cette "expérience".

Si tu entames le dialogue, sans jugement, et qu'il refuse "d'avouer" alors il faut peut être le mettre au pied du mur, c'est à dire qu'actuellement, malgré tes angoisses tu sembles très attachée et encore amoureuse, donc dis lui que tu as des craintes quand à ses consommations et que toi aussi tu as du mal à dormir. Que tu as confiance en lui mais que tu es consciente que les tentations sont nombreuses et qu'il n'est pas facile pour un ancien tox de refuser une invitation à consommer (car ça commence ou recommence souvent comme ça ). Qu'il est ensuite difficile d'en parler surtout à la personne qu'on aime car on a honte on le vit comme un échec, et qu'il est parfois plus simple de nier la réalité (et donc de s'enfoncer encore plus).

Si tu lui expliques que tu comprends le mécanisme et que, par prévention, tu penses avoir toi besoin d'en parler à un thérapeute pour qu'il t'apprenne à gérer tes angoisses, à garder confiance en lui et qu'il t'aide à trouver des solutions que vous mettrez en place pour ne plus avoir peur... et que tu souhaites qu'il t'accompagne dans ta démarche, afin d'en parler tous les trois, ça peut être une ruse pour l'amener à prendre conscience, à accepter (d'abord pour lui ) qu'il a un souci, et que tu ne le fuis pas et ne le juge pas. Explique lui que si toi tu continues à l'embêter avec tes questions, qu'il pense que tu n'as pas confiance en lui, votre couple en souffrira mais qu'en même temps tu l'aimes et ne peux pas être indifférente si tu penses qu'il ne va pas bien.

Essaie de savoir à quel moment il consomme et si tu trouves essaie de modifier ses / vos habitudes(exemple si il rencontre une ou qq pers le vend pour prendre un verre et que c'est à cette occasion, offre lui pour vous deux un abonnement au ciné ou au bowling etc... pour ce jour là quitte à faire participer un autre groupe d'amis plus sains tu comprends, et cela sans parler de drogue mais juste pour faire qq chose de sympa et pour changer un peu ....).

Enfin voilà, plus facile à dire qu'à faire je sais.... mais c'est tant que tes sentiments pour lui sont fort qu'il faut agir car s'il s'enfonce, et que tu l'aimes ça va être une souffrance pour toi : aider et vivre avec un tox c'est l'enfer .... Alors, si ces mots peuvent t'apporter des idées ou t'aider tant mieux, en tout cas bon courage et sache qu'un tox, même si il vit dans son monde, ça ne l'empêche pas d'aimer, et d'avoir besoin d'amour....

Une dernière chose, ce serait intéressant de savoir pourquoi il a repris ses consos et pourquoi il est tombé dedans la première fois, il y a toujours une raison (bonne ou mauvaise) , il faut soigner la cause. La drogue est un symptôme pas une maladie (enfin de mon point de vue) voilà je te souhaite ainsi qu'à ton amoureux de vous en sortir et de retrouver une vie harmonieuse, courage !!! biz

Profil supprimé - 06/04/2015 à 17h22

salut les filles,

je ne sais plus vers qui me tourner ni quoi faire?? En couple depuis 1 ans et demie, se fut un véritable coup de foudre lun pour lautre.

Lui une reputation de 'teufeur' et moi la nenette venant tout droit du pays des bisounours ou la drogue n existe pas!

j ai pu apprendre a mes depends que c est qu une merde qui bouffe la vie des consomateurs ainsi que de leurs relation ! je n avais pas idee dans quoi je me lancais...

mais aujourd'hui la realitee est loin du conte de fee des debuts... tout les weeks ends il trouve une bonne excuse pour consommer 'oui cest lanniversaire d un tel', 'c est une grosse soiree...'...et quand il ny a aucune

excuse 'valable' il ment et se defonce tout seul....

le meme refrain ressort toujours ' c est bon cest juste parfois', 'sa ne change en rien notre vie', et le grand classique ' je suis pas accro cest bon je gere'!

il a des periodes ou il veut reellement arreter mais sa ne dure qu un temps...il se cloisonne a la maison ne voit plus personne (car tout notre entourage est dedans) mais au bout d un moi cest reparti!

maintenant il me cache quasiment tout et le pompom mon argent disparaît...quand je lui en parle il nie tout en bloc...

il sait que je pense a partir ducoup il me fait de grande promesse disant quil realise quil est 'faible' et quil souhaite arreter mais sa ne tiens pas...

il dit quil souhaite arreter et ne pas se droguer toute sa vie mais parallelement il reconnait qu il aime la drogue..