

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

## LES BENZODIAZÉPINES ET D'AUTRES PSYCHOTROPES

---

Par Profil supprimé Postée le 15/02/2015 14:19

je prend des benzodiazepine depuis tres long temps plus de 16 quel son les risque

---

Mise en ligne le 16/02/2015

Bonjour,

Vous consommez des produits psychotropes depuis longtemps et vous nous demandez quels sont les risques d'une consommation à long terme. Vous ne précisez cependant pas les médicaments que vous consommez et même si les benzodiazépines sont une seule et même classe de médicament, les effets peuvent varier d'un traitement à l'autre. Afin d'être renseigné à ce sujet, nous vous invitons à en parler avec le médecin qui vous prescrit ce traitement. Vous pouvez aussi vous adresser à un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) dans votre ville dont les coordonnées figurent en fin de message Les consultations y sont anonymes et gratuites.

Pour d'autres informations, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :**

---

### ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 34

59, avenue de Fès  
Rés. Henri Bertin-Sans Bât C  
34090 MONTPELLIER

Tél : 04 99 77 10 77

Site web : [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

Secrétariat : Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 20h, le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Accueil du public : Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 20h, le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Consultat° jeunes consommateurs : Le vendredi de 10h à 12h30 et de 13h à 18h à la Maison des Adolescents au 9 rue de la République 12 à 21 ans Possibilité de CJC au CSAPA au cas par cas

Voir la fiche détaillée

### CSAPA ARC-EN-CIEL

10 boulevard Victor Hugo  
34000 MONTPELLIER

Tél : 04 67 92 19 00

Site web : [www.amtarcenciel.fr](http://www.amtarcenciel.fr)

Accueil du public : Lundi, mercredi, vendredi : 9h à 12h30 et 14h à 18h, mardi : 13h30 à 19h et jeudi : 9h à 12h30 et 14h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Sans rendez-vous au 23 boulevard Pasteur Le Zinc : les mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 18h et sur rendez-vous de 9h à 18h du lundi au vendredi (sauf mardi matin)

Voir la fiche détaillée