

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# MAMAN D'UN BEBE D'UN AN, MON CONJOINT BOIT QUE FAIRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 16/02/2015 à 05h44

Bonjour,

Après avoir lu et relu tout un tas de témoignage et de site sur le sujet, je me décide enfin a demander de l'aide. Mon conjoint vient d'une culture différente de la mienne, ou j'ai remarqué que l'alcool était très présent dans leur vie quotidienne. Cependant je pense que maintenant ce n'est plus festif du tout. Nous avons un petit garçon de bientôt une année et cela commence à me dépasser et me faire peur. Il boit 2-3 bières la semaine et le week-end c'est du samedi au dimanche non-stop, avant même d'avoir mangé le matin. Il réveille notre fils lorsque il rentre tard et me dérange énormément. J'ai essayé de lui en parler. Qu'il prenne conscience. Mais rien n'a fait. Il va s'agacer ou faire des blagues à ce sujet. Ce qui pour ma part ne me fait pas rire du tout. J'en ai déjà parlé à quelques personnes de mon entourage mais j'ai l'impression qu'elles ne réalisent pas l'ampleur. Je ne sais pas quoi faire. Je suis fatiguée de cette situation et m'inquiète beaucoup pour lui et mon fils. Je me sens désemparée.

## 12 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 16/02/2015 à 13h15**

salut,

Le souci est de lui faire prendre conscience de sa dépendance, et malheureusement ça peut prendre plusieurs années.

Je comprends que tu sois désemparée et que tu n'es pas la seule dans cette situation malheureusement.

Ce qui est sûr c'est qu'il ne faut pas que TU t'ENFERME là dedans continue ta vie, sort, vois des amis, famille et autre, prend rdv dans un csapa, pour te faire aider et si besoin vois un psy ce qui te soulagera.

Ton généraliste peut t'aider également, car il pourrait en parler avec ton mari, tu en penses quoi ?

J'espère que d'autres personnes sur le site viendront te donner des conseils et te remonter le moral.

Courage à toi.

bise

---

**Profil supprimé - 16/02/2015 à 15h54**

Merci pour ta réponse clochette.

Pendant un semblant de prise de conscience il avait vu un médecin. Mais il n'y avait pas eu de suite à cela. Alors bien sûr je ne sais pas si c'est un mensonge de plus.

Je ne suis pas sûre qu'il veuille vraiment changer. Il se sent "bien" dans son monde superficielle. C'est moi et mon fils qui subissons ces sauts d'humeur et ses jours de boisson.

Et ce qui n'aide pas est que comme je le disais, il vient d'une culture où la bière se boit comme de l'eau.

Lorsqu'il y a parfois des jours où il ne boit c'est une bouffée d'oxygène qui malheureusement ne dure pas.

C'est malheureux.

Comment ça se passe pour vous ?

Salutations

---

**Profil supprimé - 16/02/2015 à 16h41**

Je suis de l'avis de clochette. Continuez à voir du monde et si la situation vous étouffe trop, prenez votre fils et sortez faire un tour. Ne vous enfermez pas avec votre conjoint, vous avez également votre propre vie à mener. Essayer de lui faire prendre conscience de sa dépendance ne sera pas chose facile malheureusement.... Tenez bon et courage Matymela !

---

**Profil supprimé - 16/02/2015 à 16h52**

salut,

Pour qu'il y ait une suite il faudrait si il veut bien que tu l'accompagne voir un adicto, ou aller dans un csapa pour mettre les choses a plat et voir ce qui est possible de faire en fonction de sa relation a l'alcool. Ne serais-ce que pour discuter, ton mari sera peut être plus enclin a voir un medecin si c'est "juste pour discuter et t'accompagner toi pour tes angoisse et tes peur" essai de noyer le poisson. C'est pas dit que ça marche mais tu peux essayer, soit clair avec lui sur ce que tu peux et ne peux pas tolérer, ce qu'il se passerait si ça allait plus loin, (appartement séparer, divorce.....) car il faut que tu te protège et protège ton fils.

Ca peut aider sur la prise de conscience, tu peux tjs téléphoner sur le site ou parler en chat les conseiller son gentils.

L'important est d'être clair avec toi et avec lui de façon a ce qu'il sache ce qu'il perdra si il fait pas attention.

pour répondre a ta question en ce qui me concerne j'ai des haut et des bas j'ai eu le malheur de relacher mes effort pendant les vacances de Noël du coup depuis j'ai du mal a m'arreter de nouveaux ça oscille entre rien et 3 verres. J'ai demander a mon mari de me tenir tete et de m'aider si j'ai un coup de mou le soir. Donc je repars a zéro. Si tu veux en savoir plus tu peux regarder mon poste "Dépendante ou conduite à risque" ?

bises

---

**Profil supprimé - 19/02/2015 à 17h58**

Salut,

Pour ma part je pense qu'il est plus qu'important pour un enfant de grandir dans un environnement sain. Aussi, je pense également que le fait d'avoir un enfant pourrait aider ton compagnon à sortir de cette dépendance... Il ne pourra le faire que seul, une fois qu'il aura non seulement admis son problème mais également pris conscience de ses conséquences. Parle lui de votre enfant, de votre famille, des choses qui vous unissent qui pourraient, à force, s'éloigner de lui. Fait lui également comprendre que c'est aussi difficile à vivre, pour toi et pour ta fille... Et si j'ai un dernier conseil à te donner, une fois qu'il admettra sa dépendance, fait le aider par des professionnels.... Courage... Bises

---

**Profil supprimé - 19/02/2015 à 20h32**

Bonjour, je viens de vivre la même situation en bien pire: tous les jours mon conjoint se détruisait du matin au soir avec l'alcool ce qui entraîne les mensonges, les absences, les sautes d'humeurs.... Ayant également 2 enfants de 2 ans et 7 ans je suis partie il y a un mois à contre cœur pour protéger mes enfants dans un nouveau logement. Je l'aime encore malgré tout et j'essaye encore de l'aider. Lui aussi a consulté le médecin généraliste et s'est fait prescrire des cachets ( qu'il ne prenait pas ou avec l'alcool donc encore pire). Il voudrait qu'on se remette ensemble et lui dit que seulement qu'une fois qu'il se fera soigner, on en reparlera mais ca ne le motive pas. Je lui ai dit que je l'accompagnerai dans toutes ces étapes ou son frère mais ça non plus ce n'est pas motivant. Notre fille de 2 ans et là et me demande souvent il est où papa? je ne peux que répondre pas là, dans sa maison...Je te dirais la même chose que l'on m'a dite à moi: pense à ton enfants en premier lieu, même si tu aime ton compagnon. Tu peux toujours l'aider, vous etes 2 adultes, lui non. C'est dur comme parole et je t'avoues que je souffre tous les jours de ne pas être là pour mon compagnon mais avec ou sans moi, avec les enfants ou sans eux, il continue de boire. Tant qu'il n'aura pas le déclic il continuera malheureusement.

---

**Profil supprimé - 20/02/2015 à 19h19**

salut

Virginie a raison.

c'est dur mais c'est la réalité.

bises

---

**Profil supprimé - 21/02/2015 à 09h10**

salut,

C'est aps simple quand on as des enfants, il faut penser a eux en priorité et a soi aussi, car si tu ne prends pas soin de toi, qui prendra soin de tes enfants ??????

S'il est dans le déni, tu peux rien faire pour lui, par contre tu peux faire des chose pour toi, sortir, voir du monde te protéger ainsi que tes enfants, voir un medecin et un psy car tu as besoin de parler et de te reconstruire.

Fait ce qui est bon pour toi.

tiens nous au courant

bisous

---

**Profil supprimé - 21/02/2015 à 20h23**

Merci pour tout vos temoignages. Ca fait du bien d entendre que je suis pas la seule dans cette situation.

Je commence a sortir un peu plus et voir du monde. Mais ca ne lui plait pas evidemment. Lui n est pas la, rentre quand il veut sans me demander mon avis par contre moi ca le derange. Il prefere que je reste a la maison avec notre fils a l attendre.

Je ne me sens pas encore capable de partir, demenager. Je sais que ca serait pour mon bien et celui de mon fils.

Il n a rien bu de la semaine mais la c est le week-end et comme chaque week-end c est beuverie (il n y a pas d autre mot pour cela) avec les copains.

Je me demande si il y aura vraiment un declic un jour. Je n en suis pas du tout convaincue.

---

**Profil supprimé - 23/02/2015 à 12h09**

salut,

l'important est de ne surtout pas te faire enfermer chez toi, par ton conjoint car ça te tuera a petit feu.

A tu refuge chez quelq'un au cas ou tu es besoin de soufflé ?

Le déclic ça peut prendre du temps (plusieurs année, mois voir pas du tout) le souci c'est qu'on peut pas savoir à l'avance.

C'est pour ça qu'on te dit de te protéger avec ton fils un maximum pour en souffrir le moins possible.

écrit nous autant que tu en as besoin on est là avec toi

bisous

---

**Profil supprimé - 07/05/2022 à 23h33**

Bonjour,

Mon mari est alcoolique, il travaille dur et pour décompresser boit tous les soirs, 2/3 bières et du vin. 6/7 jours.

J'ai peur de vivre avec lui et peur de le quitter. J'ai un petit bébé de bientôt 1 an aussi. Et j'aimerais lui offrir un environnement sain. Quand j'essaie de lui parler, il m'accuse moi. Que c'est moi qui l'ai mis ds l'alcool, qu'avant je buvais aussi, et qu'il ne me disait rien. Que lui bosse, que moi je suis une feignasse. Je ne travaille pas et je garde le bébé. J'ai l'impression qu'on ne se comprends plus. Je fais des crises d'angoisses la nuit. Des palpitations et du mal à respirer. Je peux comprendre que son travail soit difficile, qu'il fait ça pour nous. Mais je ne peux m'empêcher de stresser, je ne peux pas sortir seule, avec bébé c'est compliqué en voiture. S'il n'y avait pas bébé, je serai partie au bout du monde. On ne quitte pas quelqu'un comme mon mari, ce serait encore pire.

---

**Moderateur - 24/05/2022 à 10h17**

Bonjour Anna93,

Je vais vous donner mon impression à la lecture de ce que vous avez écrit. N'y voyez aucun jugement personnel. Si vous lisez ma réponse n'hésitez pas à y répondre - ici c'est anonyme - car je suis inquiet pour vous.

Votre mari vous dévalorise beaucoup et vous avez perdu confiance en vous. Mais pour moi ce n'est pas le plus grave, j'ai bien l'impression que votre mari vous fait peur. Vous êtes très angoissée par la situation et vous somatisez avec des crises d'angoisse. Ce n'est absolument pas sain pour vous ni pour votre bébé qui doit ressentir cette ambiance.

Que votre mari travaille dur et ait besoin de décompresser le soir est une chose, mais ce n'est pas une excuse à son comportement. Peut-être vous dites-vous que s'il arrêtait l'alcool le soir la situation serait différente mais permettez-moi d'en douter. Il vous considère mal et vous parle mal. Plein de gens qui boivent ne font jamais cela.

Avez-vous des personnes autour de vous à qui vous confier ? Il me semble important que vous puissiez parler de la situation à quelqu'un. Cela vous aidera à savoir quoi faire.

Encore une fois ici vous pouvez aussi vous confier.

Cordialement,

le modérateur.

---