© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Héroïne

Par Profil supprimé Posté le 16/02/2015 à 01h47

Dépendante au cannabis depuis plusieurs années, j'ai expérimenté mes premières drogues dures il y a un an et demie.
De fil en aiguille, il y a un an j'ai goûté l'héroïne. " L'avantage " de l'héroïne, c'est son prix. En effet, si j'ai envie de prendre des prods, hormis le speed, ou un ou deux trips (qui sont quand même déjà moins facile d'accès, et bien plus éprouvants), la came c'est ce qu'il y a de moins cher.
J'y suis pas encore accro, mais tout mon entourage commence à l'être, et moi même je consomme de 3 à 6 fois par semaine. Mes amis commencent tous à ressentir leurs premiers manques physiques, d'autant plus que certains se sont mis à se l'injecter. J'en suis pas encore là, mais malgré tout je me vois pas arrêter avant qu'il soit trop tard.
Pourtant j'ai en même temps très peur de tomber dedans. Je le sens bien que ça craint comme univers. Déjà ça bousille mon système digestif, ça me donne des vertiges et des nausées de plus en plus souvent. J'ai perdu cinq kilos alors que je suis pas accro. Déjà ça pour le corps, mais surtout je m'inquiète pour la tête. J'oublie de plus en plus de trucs, j'ai l'impression que j'ai moins de logique, et je suis tellement plus agressive. Plus facilement excédée, en soirée c'est l'enfer on passe notre temps à s'insupporter les uns les autres. Puis chez les camés de plus longue date je vois bien qu'il y a des tas d'ordures. On peut pas faire confiance, le vol et les arnaques deviennent normaux, les embrouilles qui vont trop loin pour rien aussi. Je veux pas devenir une ordure.
Un univers qui craint, donc, mais que je me vois pas du tout fuire. Ça me paraît inconcevable, plus inconcevable que me suicider. Et pourtant Dieu sait combien ça me déchirerait le coeur d'abandonner ma maman. Mais je vois pas quoi faire d'autre.

4 réponses

Profil supprimé - 20/02/2015 à 13h11

Salut. Tu veux arrêter ? Ok . Tes potes ? Sûrement pas. Tu vas devoir tous les lâcher malheureusement sinon tu vas les suivre . Y'a autre chose à faire que trainer avec des drogués ou de se droguer . Moi même je suis entrain d'arrêter le cannabis mais les autres trucs là. Finis . J ai compris que tout ça c'était de la merde et pas vraiment la vie . Maintenant je realise la vie n est pas si belle que ça c'est sûr .. mais beaucoup plus qu une vie avec drogue . Courage à toi. C est dur mais si tu veux y arriver tu y arriveras

Profil supprimé - 21/02/2015 à 10h27

Bonjour,

Tu rappelles a ma copine Christiane.f. Tu lui fais penser a tout ces gens quelle a perdu. Elle a 44 ans. Tu va perdre t cheveux tes dents tu mangera plus du tout ! Tu fera plu l.amour tora plu tes règles casse toi vite de cette merde et fume de l.herbe on est de tout Coeur avec toi. Si tu veu nous parler on est la. Nous aussi on aime bien faire la fête... On comprend bien ce que tu peux ressentir mais la lero c Just pa.possible tu va perdre ta vie. Bon courage

Profil supprimé - 21/02/2015 à 14h20

bonjour,
je me permets de te répondre, car je trouve ça dommage : tu as l'air intélligente, tu dis ne pas être encore "accros" alors si tu ne décides pas de t'arréter, il n'y a qu'une issue : la dépendance ! et je sais de quoi je parle. Comme toi j'ai consommé du cannabis pendant de longues années avant d'en arriver à l'héro puis la coc en plus. Je disais la même chose, je pensais que je contrôlais ma conso, mais quand j'ai réalisé que j'étais dépendante, c'était déjà trop tard. Je vais faire mon 5ème sevrage, et ma dernière rechute n'aura pas trop durée (qq semaines) mais sache qu'une fois "accro" c'est l'enfer.... tu le sais tu vois ton environnement, et je peux comprendre que tu ais peur de couper avec ton environement mais si on me donnait une chance de revenir juste avant ma dépendance j'ose croire que je m'arréterai. Tu dois te motiver te dire que tu as raison dans tes observations l'univers de la drogue est pourri et n'apporte que des problèmes, qui n'iront qu en s'aggravant, je ne sais pas quel âges tu as mais dis toi que c'est le bon moment pour tourner une page fais des projets changes d'amis, d'activités, demande de l'aide. je suis en thérapie psy depuis mon premier sevrage, ça n'empèche pas les rechutes mais ça aide à ne pas se voiler la face et à garder un pied dans le monde réel. je ne te juge pas car ce n'est pas simple, mais s'il te plait demande de l'aide avant qu'il soit trop tard et que tu galères vraiment c'est anonyme, gratuit et puis tu essaies si ça ne te convient pas c est tout.... dis toi que ces premiers symptômes que tu décris s'aggraveront de toute façon, alors j'espère que tu n'iras pas trop loin et que tu t en sortiras, mais ne reste pas seule avec ton problème car la grogue fini toutjours pas en être un et pas que pour la santé. Courage !!!

Moderateur - 27/02/2015 à 11h22

Bonjour,

A vous lire je dois dire que vous me faites penser à une personne qui fascinée, regarderait un tsunami courir vers elle sans bouger avant de se faire engloutir à son tour. Entre prise de conscience qu'on va se faire avoir et incapacité de bouger, de prendre la fuite tant qu'il en est encore temps.

Si vous voulez vous en sortir il va falloir que vous en preniez la décision et que vous vous fassiez violence. Il va falloir, j'en suis désolé pour vous, que vous envisagiez ce que vous considérez comme inenvisageable. Sinon vous allez au devant de gros problèmes comme l'explique Micropousse.

Drogues info service est là pour en parler avec vous si vous voulez. Appelez-nous. Personne ne peut prendre la décision de renoncer à l'héroïne à votre place. On ne peut que vous avertir. Vous ne serez pas plus forte qu'elle.

Cordialement,

le modérateur.