

Forums pour l'entourage

Besoin d'aide, de conseils

Par Profil supprimé Posté le 13/02/2015 à 06h41

Bonjour, mon mari est un consommateur de cannabis.

Au début de notre rencontre il y a 8 ans il fumait de temps à autre lors de soirées entre amis mais c'était pas souvent, puis il s'est mis à me mentir, à me cacher des choses. Il arrivait de plus en plus souvent tard le soir et sans explications et souvent agité et agressif.

Puis on a eu notre fille et là il s'est complètement calmé. Pour moi, c'était le grand bonheur, il avait décidé de se consacrer à nous.

Et là tout a à nouveau basculé. Son collègue de boulot est mort et là il a fait une sorte de dépression, il s'est remis à fumer de plus en plus. On peut plus rien lui dire, il ne supporte plus rien, il crie tout le temps, il s'est même mis à boire de temps à autre. Ma fille a peur de son papa et moi des fois j'ai peur de lui.

J'ai besoin d'aide, j'aime mon mari, il est à deux doigts de se faire licencier de son travail pour retard et son comportement.

Je souhaiterais que mon mari fasse une cure de sevrage mais je ne sais pas à qui m'adresser.

Pouvez-vous m'aider, me conseiller ?

1 réponse

Moderateur - 13/02/2015 à 15h38

Bonjour Laure,

Je vous conseille de vous adresser à un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (CSAPA). Ces centres, gratuits, sont composés d'équipes pluridisciplinaires et reçoivent les usagers mais aussi leur entourage. Vous êtes désorientée, votre fille a peur, je crois que c'est le moment d'aller vous faire aider par l'un de ces centres. Dans la colonne de droite en haut vous trouverez la carte de France stylisée. Cliquez dessus et entrez votre département pour trouver ce qu'il y a près de chez vous.

J'ai l'impression que votre mari est très sensible et fragile. Il a été destabilisé par la mort de ce collègue et le cannabis et l'alcool lui servent de refuge. Je le pense aussi désorienté que vous, dépassé par son addiction et sans doute c'est la raison de son agressivité : il ne peut pas faire face à ses propres problèmes. Cependant il a aussi montré par le passé qu'il était capable de se contrôler et de redevenir "normal" pour le bien de sa petite

famille. Il a donc la capacité d'y arriver.

Le problème dans cette situation c'est que s'il ne reconnaît pas qu'il est en difficulté, s'il ne veut pas lui-même arrêter ou se limiter, vous ne pourrez pas faire grand chose. C'est la raison pour laquelle penser à vous, à votre petite fille ainsi que vous faire aider par un CSAPA peut vous être vraiment très utile. Cela vous permettra de mieux savoir quand, comment en parler avec lui tout en évitant qu'il ne se braque. Cela permettra de souligner aussi qu'il y a un problème à la maison, qui vous dépasse, pour lequel vous avez besoin d'aide. Il lui sera difficile de l'ignorer.

Vous pouvez aussi "en parler" avec l'un des écoutants de notre ligne téléphonique Drogues info service, qui vous guidera et pourra vous donner des adresses. En parler ça fait vraiment du bien et vous avez eu raison de venir dans ces forums. C'est le début pour espérer qu'un changement positif se produise.

Je vous souhaite un bon courage. N'hésitez pas à revenir raconter ce qui se passe ici, en espérant que cela progresse dans le bon sens.

Cordialement,

le modérateur.