

## ALCOOL ET RAPPORT DE COUPLE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 08/02/2015 à 18h26

Bonjour à tous!

Je reviens poster ici car depuis que nous avons décidé de se redonner une chance avec mon Homme, quelque chose a changé. Les bons cotés (voyons avant tout le positif!!), il boit beaucoup moins, il se modère dans ses paroles, ses actes, ou, dans le cas où il s'en sent incapable c'est lui qui sort 5 minutes s' aérer, il ne me hurle plus dessus, bref... Il me respecte.

Je l' aime, et il est entrain de me prouver que j' ai eu raison (même si c'est un combat quotidien et difficile) de le défendre, envers et contre tous. Qu'il peut s' en sortir (même si pour l' instant il refuse toute aide médicale ou non, venant d' autrui).

Ce changement d' attitude nous a rapproché, renforcé et nous sommes plus complices, nous communiquons mieux.

Ceci étant un autre changement s'est opéré. Beaucoup plus sournois et viscieux celui ci...

Il est plus souvent fébril je trouve, plus sensible aux virus, et problème qui nous touche tous les deux, il ne me touche plus. Je veux dire, à tous point de vue.

Le contact avec autrui est devenu pour lui à la limite du supportable.

Il sert la main, fait la bise aux ami(e)s, me fais un petit bisou de temps à autre mais notre intimité de couple est INEXISTENTE. Ou j' ai l'impression qu'il se force pour un simple baiser. Pour le reste, c'est bien simple il n' y a RIEN...

Je ne veux pas le brusquer, l' opprimer ni devenir trop "demandeuse", mais c'est extrêmement frustrant.

Je suis loins d' être un accros de sexe, mais je suis une jeune femme et je ne sais pas si l' alcool n' est pas pour quelque chose là dedans.

Je me suis remise en question, j'ai changé de style vestimentaire, de parfum, de coupe de cheveux, de maquillage... J' ai essayé de tout faire pour rester femme et m' a dit avoir remarquer et apprécié mon attitude.

Seulement aujourd'hui j' ai la sensation que l' alcool rend mon homme hermétique a tout contact. C'est limite si il ne repousse pas une personne lambda qui lui demanderait un signe de tendresse.

Encore tout à l' heure j' ai voulu lui en parler. Il me dit que cela vient de lui.

D' après vous est ce aussi due à sa consommation d' alcool? (Environ 75 cl à 1 l de Pastis par jour) Ou suis je l' unique responsable?

Cela me mine car j'en arrive même à me demander si je suis désirable.

J' aime mon homme, je voudrait qu'il soit (quand il se sera soigné) le père de mes enfants, mais encore faut il que nous ayons ce genre de rapports pour cela...

A cause de son travail nous ne dormons pas ensemble (il travaille de nuit) et il dit que c'est une "attitude de vieux garçon" (dormir ds le canapé) qu'il n' arrive pas à perdre.

Il dit également qu'il m' aime, mais que pour lui c'est trop dur, qu'il n' aime pas ça, que ça lui "passe partout", limite que ça le hérisse les contacts.

Que dois-je faire? Que dois-je penser?

J' ai la sensation que l' alcool lui ôte tout sentiments, toutes émotions, qu'il devient amorphe et se vide petit à petit.

Je sais qu'il ne voit personne d' autre (il sait que si c' etait le cas il pourrait m' en parler sans crainte, que j' essaierais avant tout de comprendre) et qu'il est comme ça avec tout le monde.

Je n' ai pas trouvé d' autres explication que sa consommation. Cela peut il avec le temps déclencher ce type de "troubles?"

J' ai peur pour lui car toute sa santé est entrain de flancher, sa mémoire également. Parfois il a vraiment de gros problemes d' élocution et depuis peu il vomit en grande quantité.

Je ne sais plus quoi faire, j' ai la sensation qu'il meurt à petit feu, refusant toutes aides.

Il a 29 ans et je ne supporte pas de le regarder sans rien pouvoir faire.

AIDEZ MOI SVP !!!!

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 09/02/2015 à 11h43

Bonjour Cissou

Déjà avec 1 bouteille de pastis par jour, je ne suis guère étonnée... Mais tu dis qu'il se prend en main et qu'il peut s'en sortir ? Excuse moi, je vais être franche, mais ne serais tu pas un peu dans le déni toi aussi ? Car de ce que tu en dis, la seule évolution positive est qu'il ne te hurle plus dessus, il boit certes moins, mais ça reste énorme !

Et tous ces problèmes de comportement que tu décris, de la perte de sentiments à la perte de libido, en sont la triste conséquence, et tant qu'il n'arrêtera pas complètement de boire, je ne veux pas te faire de peine, mais je ne pense pas que cela changera...

Je ne sais pas comment t'aider, hormis lui parler, lui conseiller encore malgré tout de se faire aider, de te faire aider toi aussi, peut-être... Car j'ai l'impression que tu commences à trouver "normales" des choses qui à mon sens ne le sont pas.

Excuse moi si je te fais de la peine, par écrit ce n'est pas évident, je n'y mets vraiment aucune méchanceté.

---

**Profil supprimé** - 10/02/2015 à 15h23

Je tiens à te rassurer, cela ne vient pas de toi ! C'est déjà un acte héroïque de rester avec lui, après on a qu'une vie et le temps passe très voire trop vite.... sache-le, donc à défaut de le sauver, en tant que personne, tu dois garder une bonne estime de toi et la tête haute face à tout ça, il ne manquerait plus que tu coules avec.... c'est le monde à l'envers !

---