© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Cette fois c'est la bonne! enfin j'espère...

Par Profil supprimé Posté le 05/02/2015 à 16h56

Bonjour,

Voilà, j'ai 25ans et je consomme de l'héroïne, encore... J'ai arrêté pendant 2ans (grâce au travail) et là ça fait depuis octobre 2014 que je suis au chômage...depuis j'ai repris ma consommation et je ne fais qu'augmenter, je suis pratiquement à 2g par jour, c'est trop mais je contrôle plus rien.

Je ne veux plus être sous traitement, je l'ai été (sous subutex) mais comme beaucoup je l'écrasais et le sniffais, j'ai réussi à arrêter tout ça. Je veux arrêter sans traitement de substitution, je suis décidée.

Je rentre en cure le 18 février, j'espère que tout va bien se passer et que je vais réussir à aller au bout pour arrêter cette merde, il le faut sinon je vais en mourir c'est sûr ! Je suis seropositive et mon état de santé ne s'arrange pas avec l'héro...

J'ai peur, je me pose beaucoup de questions, si je vais y arriver, je pense déjà à si je vais replonger alors que je n'ai pas encore arrêté...

Quelqu'un à déjà été en cure? Comment sa s'est passé? Vs aviez des réticences avant d'y rentrer?

5 réponses

Moderateur - 27/02/2015 à 11h39

Bonjour Caps92,

Maintenant vous êtes ou vous avez été en cure. Comment cela se passe-t-il ou cela s'est-il passé ? Etes-vous contente ?

Arrêter est une chose mais c'est aussi maintenant, après le sevrage, que vous allez avoir besoin d'aide, de soutien, de tiers à qui parler. En effet, il faut que vous ayez des gens sur qui vous appuyer si vous êtes tentée pour en reprendre. Avez-vous prévu des rendez-vous avec le centre de cure une fois ressortie ? Avez-vous une aide par un CSAPA ? C'est important !

Si vous avez peur de rechuter, envie d'en reprendre, n'hésitez pas à nous appeler pour en parler : 0 800 23 13 13 (01 70 23 13 13 depuis un portable). Cela peut aider à faire passer l'envie.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 27/02/2015 à 19h02

Bonsoir à tous,

Effectivement, je suis sortie de cure hier. Contente oui, mais pas rassurée...

Je suis finalement sous methadone, c'est plus simple pour moi, vouloir arrêter sans traitement, c'était pas possible au final. Mais je veux l'arrêter rapidement!

La cure s'est bien passé, dur un peu quand même mais sa a été. Maintenant je suis suivi par un CSAPA, pour l'instant ça va.

À part pour aller au csapa aujourd'hui, pour l'instant je ne sors plus de chez moi de peur de croiser mon dealer...la tentation est forte, il habite une rue derrière chez moi...

J'en ai chier pendant 9jours, j'ai pas envie de replonger, mais c'est dur!! Et pourtant je sors de cure!!

A voir ces prochains jours...

Bonne soirée à tous

Profil supprimé - 28/02/2015 à 14h16

Bonjour,

J'ai moi même été sous opiacés à forte dose avec 600mg de morphine par 24h, à tel point que je ne pouvais plus suivre mes cours.
La médecin m'a proposer de la méthadone et j'ai réussis à me défaire petit à petit des fortes doses de morphine.

Je vous parle de la méthadone car son grand avantage pour les personnes dépendantes à l'héroïne est que, par sa grande viscosité et sa forte teneur en sucre, il est impossible de s'injecter de la méthadone.
Je pense que, psychologiquement, se retrouver face à un produit qui ne peut pas être "détourner" aide et incite la personne à prendre son traitement convenablement.

En espérant que mes réponses aient pu vous éclairer un minimum.

Bonne journée et bon courage.

Moderateur - 12/03/2015 à 16h09

Bonjour Caps92,

Alors ? Comment cela se passe-t-il ? Vous tenez le coup ?

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/03/2015 à 00h00

Bonsoir,
J'ai repris de l'héroïne, j'ai recroiser mon dealer, je me suis dis juste un ptit peu juste une fois... mais une fois c'est transformé en 2,3,4,5.... je dois être a un ptit peu plus d1g pour l'instant.
Je vais régulièrement a mes rdv au csapa avec une éducatrice spécialisé(elle est super d'ailleurs, le courant passe bien), je lui ai dis, elle s'est pas énervée elle me fais remplir un carnet de conso pour voir où j'en suis, et on va voir la meilleure solution demain avec le médecin.
On verra!