

JE GARDE LE CAP

Par **Profil supprimé** Posté le 04/02/2015 à 20h20

j'attaque ma 3 eme semaines sans alcool..... 😊

pas évident surtout le week end,j'ai repris le sport et ca m'aide bien! le chemin est encore long mais ma motivation est intact jusque present
a bientot

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 05/02/2015 à 13h04

Bonjour Gt,

Je suis très impressionné par ton mental...Félicitation...😊...tu as repris quoi comme sport ?

Au plaisir d'avoir de tes nouvelles...

Etienne

Profil supprimé - 05/02/2015 à 18h09

GT et Etienne,

Vous êtes tout les deux sur la bonne voie, juste à un niveau un peu différent mais on en est tous au même stade. Etienne, entre toi et moi ou GT, il n'y a qu'un seul verre qui nous sépare, le premier.

Bravo pour cette belle motivation

Profil supprimé - 06/02/2015 à 19h43

slt etienne,je fait du footing, modestement mais ca fait un bien fou!!!!
courage et a bientot
