

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# MON MARI BOIT.

---

Par **Profil supprimé** Posté le 30/01/2015 à 06h06

Bonjour,

Depuis ce début d'année, j'ai remarqué que les bouteilles d'alcool diminuent rapidement. Moi je ne bois aucun alcool et je ne pense pas que se soit nos enfants qui ont 4 et 2 ans. Je lui en ai tout de suite parlé, et il m'a dit que c'était parce qu'il en avait marre de rester à la maison (problème de santé donc arrêt de travail).

Ses parents ont divorcé car son père était alcoolique, donc il sait ce que c'est. Je lui ai demandé d'arrêter et il m'a promis.

Pendant 2 semaines tout allait bien, il avait même retrouvé un peu le sourire (dépression du à l'arrêt). Mais voilà que depuis lundi, quand je rentre du boulot, je le retrouve énervé, ne supportant pas lorsqu'on n'est pas d'accord avec lui. Bref alcoolisé. Hier soir, j'ai retrouvé 2 bouteilles vides dans le placard.

Je ne sais pas quand et comment il boit, mais c'est lui qui garde les enfants la journée. Trajet d'école en voiture pour la grande, et ensuite le petit qui réclame beaucoup d'attention. Donc je ne suis pas du tout sereine quand je pars travailler.

J'aimerais l'aider car c'est mon mari et je l'aime, mais je ne sais comment. Et je veux aussi protéger mes enfants. Que puis-je faire?

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 30/01/2015 à 21h04**

salut,

j'imagine bien l'angoisse de laisser tes enfants à ton mari

il reconnaît sa dépendance ou pas ? (si il promet et qu'il ne tient pas ses promesses je suppose qu'il est dans le déni complet)

Tu peux voir avec ton généraliste pour lui en parler, ou voir dans un csapa c'est pour les familles et les patients en plus c'est pluridisciplinaire (médecin, psy ..) ils t'écouteront et pourront t'aider.

sinon tu peux te rapprocher d'une assistante sociale elle aura peut-être d'autres infos.

tu peux mettre tes enfants en nounou ?

voilà la première piste que je peux te donner en plus d'appeler sur ce site bien sûr.

bises à bientôt

---

**brisée - 31/01/2015 à 19h56**

bonsoir Gugulle, votre mari a un problème d'alcool depuis combien de temps ? Il est en arrêt de travail et s'ennuie et fait de la dépression, faudrait qu'il voit son médecin pour lui parler de son mal-être dû à son arrêt de travail ?

quand il est énervé, ce n'est pas facile de gérer, il faut essayer de garder son calme, car c'est la consommation d'alcool qui le rend comme cela. Il a connu le problème d'alcool dans sa famille, il doit savoir les dégâts que cela fait, parler avec lui de ça, vous l'aimez, donc vous voulez l'aider, bien normal. Si vous arrivez à lui faire prendre conscience de son problème, dites-vous bien que lui seul pourra faire un pas pour se soigner, vous ne pouvez rien faire à sa place. bon courage à vous.

---