© Drogues Info Service - 7 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Difficile à vivre au quotidien

Par Profil supprimé Posté le 27/01/2015 à 11h37

Bonjour,
j'ai déjà écrit souvent sur ces forums par rapport à ma fille (17 ans) qui fume depuis quelques mois... Je viens de lire ce qui était conseillé quand un proche ne veux pas arrêter la drogue ; il est vrai que pour l'instant, c''est son cas.
Visiblement, elle lui permet de "tenir le coup" mais je me demande le coup de quoi ? Elle n'a jamais été malheureuse, du moins elle n'en a jamais parlé.
C'est vrai que j'ai culpabilisé longtemps et il m'arrive encore de culpabiliser quand elle nous reproche tout en bloc, ce serait de notre faute si elle se drogue !! C'est incompréhensible et hallucinant.
Elle est capable de rentrer dans de violentes colères qui font mal, mon mari est plus fort que moi mais c'est invivable... En ce qui me concerne c'est carrément douloureux étant donné mon propre parcours qui n'a pas été simple, ça me déchire le cœur, ça me met hors de moi, je me retrouve devant un mur et bloqué, ne sachant plus quoi faire.
Depuis que j'ai découvert Drogues Infos Services, j'ai conseillé à ma fille de se faire suivre par un addictologue pour l'aider à arrêter mais elle ne veut pas. Le pire est qu'elle aura 18 ans (majorité légale) en juillet et si elle n'a pas arrêté d'ici là ?
Déjà je ne peux plus rien pour elle mais ce sera encore plus dramatique... ça me pourrit la vie, me rend malheureuse voire malade car je ne dors pas bien et peu, ma santé s'en ressent.
Moi-même tente de diminuer les médicaments que je prenais depuis des années mais ces situations conflictuelles et douloureuses me bloquent dans ma progression.
J'avoue me sentir complètement désarmée et ne pas savoir que faire ? Vendredi soir elle s'est violemment disputé avec son père et est partie chez sa meilleure amie en disant qu'elle ne voulait plus jamais entendre parler de lui.
Samedi après s'être assurée qu'il n'était pas à la maison, elle est venue pour me voir (soi-disant) mais s'est mise à vociférer des grossièretés, à me maltraiter verbalement... J'ai explosé et quitté la maison -
Lorsque je suis rentrée, elle était repartie et mon mari rentré. Le soir, elle est rentrée pour se coucher, à mon grand étonnement car je ne pensais pas la revoir de si tôt.
Mais, entre temps, elle avait appelé son père qui était venu à toute vitesse tellement elle se sentait mal...
Le dimanche matin, je suis repartie avec mon mari, elle était en train de dormir malgré une nuit blanche... J'étais exténuée.
En rentrant j'ai préparé le repas et quand je lui ai demandé si elle désirait manger, elle m'a répondu oui - J'ai été étonné de son attitude calme ; après le repas, elle m'a demandé pardon et m'a dit qu'elle m'aimait.
Moi aussi je l'aime c'est normal, elle est ma fille, je l'aime tellement, c'est pour ça que je souffre autant.
Je me montre toujours gentille et bienveillante avec elle tout en lui disant que je ne suis pas du tout d'accord avec la "fumette" que je désapprouve totalement.
Elle sait ô combien nous l'aimons tous les deux et elle revient toujours vers nous, mais c'est difficile et douloureux à vivre pour elle et pour nous.
Pour le moment, nous en sommes là !!

J'espère de tout mon cœur qu'à un moment donné, elle se fera aider, qu'elle prendra conscience du mal que fait cette addiction sur sa vie, elle est dans l'année du BAC et elle aurait dû passer le permis - Tout est remis en question

1 réponse

Profil supprimé - 02/02/2015 à 11h59

bonjour lisa je vois que ton histoire est dur a vivre !!! mais tu a la chance d avoir un mari qui t aide et te soutient !! moi j ais un fils de 19 ans qui fume regulierement du canabis jusqu a 10 fois par jour !!!!! les 3 quarts de sa paye y passe !!! j ais aussi la preuve qu il fait plus pour se payer sa consomation personnel !! plus aucun dialogue n est possible entre nous !! bien qu etant au chomage !! il me vole le peux d argent que j ais sur moi et ce que tu va lire va peut etre te choquer mais sais la triste veritee : quand il est sous l emprise de cette merde !!! ou quand je ne lui donne pas d argent !!! IL ME FRAPPE !!!! oui tu a bien lus IL ME FRAPPE !!! je ne sais plus vers quel seins me tourner ??? la je suis suis au bord du gouffre !! j arrive au bout du rouleau !!! je suis sous anti depresseur depuis 1 ans !!! mais le plus dur pour moi sais qu il essaye d entrainer son petit frere de 15 ans dans sa derive !!!! je suis marier depuis 25 ans !!! mais bien seul face a ce combat !!!! leurs maman se voile la face pour etre tranquille !! et tout les tors sont pour moi ??? et aujour dhui je suis mal dans ma peau car je n est plus envie de me battre !!! ma peau mon ecorsse ce fragilise et j ais peur !!!! voila mon histoire j espere ne pas t avoir trop ennuyee ??? prenner bien soins de votre fille et tirer la de cet enfer !!!!!! un papa plus que desemparer .