© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Enfant agressif et manipulateur

Par Profil supprimé Posté le 27/01/2015 à 07h29

Bonjour,
Je suis marié, j'ai 2 enfants de 18 et 20 ans, mon fils ainé se drogue depuis environ 5 ans et nous mène la vie insupportable, à ses parent ainsi qu'à sa sœur. Est-ce indépendamment de sa part ? Mais cela devient très dur, il nous agresse, nous menace, nous fait chanter, nous fait culpabiliser.
On sait plus comment, on a tout essayé, on en peut plus, on sait pas si on doit lui répondre, l'ignorer, on pense qu'il aurait besoin d'aide et de soin, mais pour lui tout est de notre faute, il nous rejette tout dessus, j'aimerai avoir des réponses de votre part et lire d'autres problèmes similaires sur ce forum. On ne sait plus ou on en est, merci d'avoir pris le temps de me lire, a bientôt.

3 réponses

Moderateur - 03/03/2015 à 11h42

Bonjour Serge,

Je m'apperçois que vous n'avez pas encore eu de réponse et c'est bien dommage. L'usage de drogues et la dépendance qui s'ensuit peut rendre les personnes menteuses et manipulatrices. Il y a plusieurs raisons à cela mais dites vous qu'elles sont indépendantes de la volonté de votre fils. Le mensonge, la dissimulation permettent de favoriser la consommation et d'essayer d'obtenir des ressources pour acheter de la drogue. La manipulation et notamment la culpabilisation des proches sont des moyens de reporter les problèmes sur les autres et de se dédouaner soi-même. Cela signale surtout que votre fils n'est pas encore capable de se regarder en face et d'accepter qu'il a un gros problème de drogue qui est dû à ses mauvais choix.

Si la pression est trop forte prenez de la distance et ne répondez pas, ne donnez plus accès à votre foyer à votre fils. Considérez que sa dépendance le change et en fait quelqu'un d'autre. Considérez aussi que vous n'avez pas la solution, que ce n'est pas vous qui allez résoudre le problème. Cessez de "tout essayer". La solution passe par lui et par les décisions qu'il peut prendre. Un servrage, le recours à un centre de soin prendront sens le jour où il aura pris la décision d'arrêter.

En revanche ne coupez pas tous les ponts. Gardez un lien avec lui car ce sont ces liens qui aident les usagers de drogues à vouloir s'en sortir un jour. Essayez d'être ferme sur vos décisions et vos positions mais tout en laissant la porte ouverte et sans le juger. Agissez également "en famille", avec l'approbation de votre épouse, de votre fille.

Sachez que les Centres de Soins, d'Accompagnement, de Prévention des Addictions (CSAPA) et les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) aident gratuitement les familles des usagers de drogues. Ce sont

de bons endroits pour faire le point sur ce qui se passe, sur ce que vous avez essayé de faire, sur les limites de votre action et sur ce que tout de même vous pourriez envisager encore de faire. Vous trouverez les CSAPA et CJC les plus proches de chez vous dans notre rubrique "Adresses utiles" accessible à partir de la carte de France stylisée que vous trouverez dans la colonne de droite ci-contre. Vous pouvez également nous appeler pour "en parler" et recevoir une adresse.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 03/03/2015 à 14h47

nous aussi serge on a vecu très difficilement avec notre fils qui se droguait au meme age que le votre.le canabis et ....
Moi aussi j'ai vécu la souffrance de son adolescence perturbée par la drogue mais aussi par la certitude que si il était aussi révolté c'était notre faute.notre histoire notre responsabilité et tout ce qui lui permettait aussi quelquepart de continuer cette violence envers lui envers nous envers la vie.
J'ai meme fait appel a une association de mon propre chef afin qu'il soit suivi par une tierce personne pour apaiser les tensions.

Alors ça n'a rien donné du tout par contre on a maintenu le lien d'amour avec lui et le temps les années ses déboires ses accidents de vie lui ont permi de se rendre compte qu'on était toujours là pour l'aider.

Maintenant c vrai que du coup il attend toujours beaucoup des autres mais ne donne pas autant de son coté.
Il ne s'est jamais rendu compte que nous aussi on avait besoin de son soutien.

Aujourd'hui 11 ans plus tard il aime vraiment ses parents il nous l'a dit plusieurs fois il a reconnu en nous exprimant cet amour qu il a pour nous tous c sa guerre intérieure qui a été vaincue mais la drogue par contre il ne l'a pas encore rejetée il l'a meme cultivée.

Ca l'amène dans le mur de sa vie.
on est toujours là mais quelle souffrance que d'etre parent de ces enfants là.
Croyez en vous et en l'amour que vous lui montrez mais ne baissez pas la tete sinon il prendra le pouvoir et l'autorité ce n'est pas lui c vous...chez vous.

Profil supprimé - 17/03/2015 à 20h17

bonjour,
d'abord on ne peut pas aider qq un qui ne souhaite pas arreter.... mais lui faire prendre conscience qu il est seul face à ses choix mais que si il desire s en sortir vous pouvez l aider. il vous dit que c est votre faute ok dites lui que vous allez reparer cette faute en le fesant soigner ! c est facile de dire que c est la faute des autres, en tant que consommatrice, je peux vous dire qu en jouant son jeu vous ne l aider pas désolée.... essayez d avoir une discution avec lui dites lui votre souffrance, votre desir de l aider, et fixez lui des limites, il vit chez vous? il est à votre charge? comment finance t il ses doses? si vous pourvoyez à tout alors stop enfin du moins posez des limites vous n etes pas obligé de tout accepter surtout qu un toxico est hors la loi par exemple et donc si vous vivez sous le meme toi c est à dire chez vous vous pouvez quand meme exiger d etre tranquille ? non? enfin voilà sans le juger et en restant comprehensive vous pouvez aussi l aider à prendre conscience qu il ne peut pas passer sa vie à se droguer sans rien faire d autre..... il est encore jeune moi j ai commencé la drogue dur vers 24/25 ans j en ai 41 (enfin d ici qq jours) et je fais mon cinquième sevrage avec bcp de mal et pourtant je voudrais tellement m en sortir .... ne le laissez pas prendre cette voix... bon courage en tout cas et faites vous accompagner dans votre soutien (les asso recoivent aussi l entourage gratuitement et

anonymement) ne restez pas seule et faites selon vos possibilités et capacités ne vous epuisez pas car si vous etes mal vous ne pourrez pas l aider ok courage biz