© Drogues Info Service - 13 juin 2025

Témoignages de consommateurs

18ans, addict.

Par Profil supprimé Posté le 26/01/2015 à 13:47

Bonjour à tous, à cause de problèmes personnelles j'ai commencé à fumer à 13ans du cannabis. Aujourd'hui j'en ai 18 et je fume environ 25 joints par jour. Au début ça m'aider a dormir et remplacer les somnifères, puis j'ai fumer en soirée, avant les cours, à la pause, après les cours, entres amis, chez moi, le soir ... Mes parents qui sont aujourd'hui au courant accepte ma consommation malgré qu'ils soient contre. Je pensais pas devenir si dépendante, je ne pensais même pas que l'on pouvait être addict au cannabis dites drogue douce même si aucune drogue n'est réellement douce. Depuis 1semaine j'essai d'arrêter totalement et c'est infernale, ce que je chercher à enfouir au fond de moi grâce au cannabis ressurgit subitement. On pense que ça n'arrive qu'aux autres, que ça ne nous atteindra jamais, nous. Et puis on fini comme moi. Si je peux vous donnez un conseil ça serait le suivant ; fumer de temps en temps en soirée, jamais plus, n'en acheter pas c'est le début de la dépendance et surtout ne fumer jamais seul car c'est comme cela que l'habitude s'installe et bonjour pour la déloger !

Merci à tous en espérant que ça puisse en aider quelques uns