© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

se sortir de la...

Par Profil supprimé Posté le 23/01/2015 à 19h42

Hello a tous. J'ecris car j'espere au fond que certaines personnes pourront m'aider ou m'eclairer. Je suis une grosse consommatrice de cannabis depuis bientot 10 ans maintenant. Je fume entre 10 et 20 joint par jour. Quand je n'ai plus rien a fumer je part dans des crises de manque : je me renferme sur moi meme, je m'enerve pour un rien je n'ai qu'une envie c'est de rester coucher toute la journee. Mon conjoint fumait a l'epoque de notre rencontre mais maintenant il n'y touche plus. Il a eu aucune difficulte. Je me sens pas capable d'arreter par crainte de tous perdre .
Je suis de caractere tres nerveuse de base. Mais au jour ou je vous ecris actuellement je me rend compte que je suis une droguee addict au cannabis. Cela me pese car seul mon conjoint connait ma situation donc difficile de se livrer aupres de sa famille.
J'aimerais tellement arreter sans me creer des soucis de sante et de stress .
S'il vous plait, je sais que je ne suis pas seule ds cette situation. Avez vous des conseils , des moyens afin de m'eclairer pour que je puisse m'en sortir

Merci a vous par avance