

## FRANCHIR LE CAP

---

Par **Profil supprimé** Posté le 21/01/2015 à 13h04

Bonjour tous le monde,  
alors mon histoire est classique je pense, depuis la fin de l'adolescence je fait la fête tous les week end, et en générale 3 jours à être alcoolisé, perte de mémoire bien sûr sans compter le ridicule qui vas avec, le souci c'est que étant marié et père de 3 enfants je véhicule une image néfaste pour ma famille. je ne compte même plus les fois où j'ai fait honte à ma femme dans les soirées ou j'étais le seul complètement bourré. bien évidemment j'ai promis que ça ne se reproduirait plus.... mais ce week end a été celle de trop, j'en ai marre de me détruire et de détruire ma famille, j'ai pris les choses en main et pris rdv avec un addictologue, ce rdv du 27 février je l'attends avec impatience car je suis alcoolique et je vais gagner ce combat.

### 6 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 21/01/2015 à 13h44**

Salut,

Bienvenue et Bravo !

Tout est dit. Tu sais, tu constates, tu acceptes, tu décides et tu agis !! Encore Bravo.

En attendant ton rendez-vous, essaie quand même de poser ton verre. Certains conseillent l'abstinence totale, d'autres essaient par palliés.

A toi de voir ton souhait et au moins de quoi tu te sens capable pour l'instant.

Le meilleur conseil que je puisse te donner, c'est de voir un jour après l'autre. Chaque jour sans alcool est une victoire. Repousse le 1er verre au maximum. Bois autre chose et en grande quantité dès que l'envie d'alcool te titille.

Tu as annoncé la bonne nouvelle à ta femme ?

AM

---

**Profil supprimé - 21/01/2015 à 20h20**

bonjour am,  
oui je lui est dit et elle est ravi mais méfiante car des promesses j'en ai fait souvent.... ce soir c'est le troisième jour sans alcool et ça commence à chatouiller un peu, comme une envie de fumer ( j'ai arrêté le tabac ya 10 ans ) ce week end sera difficile je pense mais il me faut une abstinence totale sinon ça recommencera c'est certain. j'ai arrêté le tabac d'un coup sec sans jamais re-fumer et pour l'alcool je dois procéder de la même façon... le chemin vas être long, mais vous êtes la avec moi et ça vas aller !!

---

**Profil supprimé - 21/01/2015 à 22h11**

Hello Get 27 ! lol !

Demande à ton addicto ce qu'il pense de Baclofène, c'est à mon avis et celui d'un très grand nombre d'alcooliques et de médecins prescripteurs de ce médicament, c'est le seul traitement qui puisse te guérir définitivement de la maladie Alcool...

En attendant, bienvenue parmi nous, je pense que tu trouvera soutien, aide et complicité.

A+ A bientôt. Mimi

---

**Profil supprimé - 22/01/2015 à 20h23**

bonjour chrysalide,  
merci de ton soutien et pour les conseils je lui en parlerai A+

---

**Profil supprimé - 26/01/2015 à 18h35**

Bonjour,

Quand je te lis, je pense à ma situation qui est peu différente. Moi aussi depuis mes 20 ans (j'en ai 33) je buvais beaucoup, trop le week end... Et là je veux en finir!! Hier journée chez des amis de mon conjoint...la seule qui boit trop ne s'arrête pas c'est moi! Mon mari a bien tenté de me résonner, m'a dit que je lui faisait un peu honte, et m'a rappelé qu'on avait 3 enfants à s'occuper.... Je ne veux plus vivre ca!!! Ton rendez vous approche et j'espère qu'il te donnera entière satisfaction. Bon courage.

---

**Profil supprimé - 26/01/2015 à 20h45**

bonjour ranelou,  
oui effectivement on a des points communs....pas les meilleurs je te l'accorde loool  
courage a toi aussi on est dans le meme combat !  
a plus

---