

## JE CROIS ÊTRE ALCOOLIQUE !

---

Par **Profil supprimé** Posté le 19/01/2015 à 22h37

bonsoir, je viens a vous car je pense avoir un problème avec l'alcool. j'ai 22 ans, célibataire, j'ai un travaille une vie plutôt bien ranger. ancien consommateur de cannabis pendant 3 ans et que j'ai arrêté il y a 2 ans par la volonté de moi même. je suis très fêtard je rate jamais l'occasion de boire sans modération et depuis quelques mois je boit tous les jours 1 a 3 8.6 ou autres bières fortes, mais que le soir et la semaine et après les week-end je picole sans limite en soirée , je suis de nature qu'elle qu'un d'angoissé et anxieux donc boire quant je fini mon travaille et une relaxation un apaisement par rapport a mes angoisses. qu'elle qu'un peut m'éclaircir sur mon niveau d'alcoolémie ?

ps: désolé pour les fautes j'ai fait de mon mieux 😊

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 29/01/2015 à 21h16

salut,

il y'a un petit problème effectivement

As tu essayer de ne pas boire pendant plusieurs jours ? afin de savoir quelles sont tes réactions au niveaux psychique et physique ( tremblement, trouble du sommeil, te rendre compte que tu pense sans arret à l'alcool, qu'elle t'appel...)

tu es jeune, va voir un doc pour parler de tout ca et f aire le point sur ta conso, tu as de la ressource si tu as pu sans aide exterieur stopper la drogue tu y arrivera pour l'alcool.

tiens moi au jus

---