

DES ENVIES DE BOIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 14/01/2015 à 21h23

Je suis une femme de 33ans,j'ai arrêté de boire il a un an et deux mois et demi,.

J'ai une pancréatite par rapport a l'alcool depuis huit ans,c'est ce qui a fait que j'ai arreter de boire.D'etre malade physiquement me donne une force.Mais j'ai fais des examens médicaux recensement et l'on m'a dit deux fois que mon pancréas etait "normal" donc en gros rien de plus que d'habitude,mais ce mot "normal" me perturbe,c'est comme si ça me re ouvrais une porte pour boire..on sait tous que arrêter de boire est un combat psychologiquement au quotidien et la j'ai peur de replonger..je suis perturbée..

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 15/01/2015 à 13h05

Bonjour Sam et bienvenue parmi nous !

Oui, l'abstinence est un combat quotidien, je connais des personnes qui le sont depuis des années, voire des décennies... Ils arrivent à y trouver force et fierté.

Moi, je n'y arrive pas plus de quelques jours, et je suis toujours à la recherche d'alternatives, j'ai commencé récemment un traitement au Baclofène.

D'autres vont venir te donner leur avis. Tu trouveras ici soutien et complicité.

A+ Mimi

Profil supprimé - 15/01/2015 à 14h29

Bonjour,

Je pense que ta peur tu dois la combattre en te faisant accompagner par un professionnel pour qu'il te rassure aussi, ça fait un an que tu as arreter c'est super bien, pourquoi veux tu replonger ?

Parle en à ton médecin ou avec un psy, va dans un centre CSAPA, il faut que tu parle de tout ça, ne reste pas seule avec cette angoisse.

Nous on est là, alors courage et tiens nous au courant

Profil supprimé - 15/01/2015 à 22h40

Pourquoi je voudrais replonger?je pense qu'on connait tous ici la réponse,c'est clair que ça serait bête de casser ce pacte que je me suis fait et aussi de décevoir mes proches mais ces derniers jours,c'est assez dur de lutter psychologiquement contre cette envie.Je pourrai aller voir un spécialiste,mais j'ai toujours eus du mal avec la communication en face a face,la derrière mon écran tout va bien pour vous parler,c'est d'ailleurs pour cela que j'ai entrepris de le faire.Ce qui fait peur c'est que l'on dit qu'on peut replonger a n'importe quel moment,même apres des années abstinence,ça fait flipper je trouve,de se dire qu'on sera jamais vraiment guérit de cela..

Profil supprimé - 16/01/2015 à 17h13

salut,

J'ai l'impression que tu te mets la pression ma belle, oui tu peux éventuellement replonger, si tu reprend de l'alcool, je voulais savoir si c'était une peur réel avec une vrai envie de boire ou une peur "non réel" lié à ton mental qui te torture sans raison valable réellement.

Tu te sens faible en ce moment, c'est liée à de la fatigue, sommeil, dépression ?

car notre mentale est très fort pour nous perturbé et nous torturer. Si tu n'est pas a l'aise avec le face à face, le serait tu au téléphone ou en chat avec les personne du site alcool info service ? Ils sont super gentils peut être qu'il arriverais a te rassurer, car tu en as besoin.

Je te laisse, je dois partir j'essai de me reconecter dans la soirée

bisous

Profil supprimé - 16/01/2015 à 18h40

Coucou, oui c'est une envie réelle, que j'avais pas encore il y a quelques semaines. La j'ai une vraie envie de boire et c'est pas évident de résister et de briser ce pacte que je me suis fait. C'est peut-être le fait d'être à la maison en arrêt parce que mon travail ça va pas fort. Un moment de faiblesse qu'il faut absolument que je surmonte, ça serait vraiment dommage de reprendre la au bout de 442 jours d'abstinence mais c'est dur!

Profil supprimé - 17/01/2015 à 13h30

L'abstinence est très difficile à maintenir et lourde physiquement et émotionnellement. Je n'y suis pas arrivée plus de 4 mois en 35 ans d'alcoolisme ! J'ai vu la lutte des personnes dans les réunions AA, c'est dur et austère. Ils sont très peu à ne pas rechuter un jour ou l'autre...

À ma connaissance, aujourd'hui seul un traitement au Baclofène permet à certains de guérir, d'atteindre "l'indifférence à l'alcool", c'est-à-dire retrouver l'état de ceux qui n'ont jamais eu de problème avec l'alcool. C'est pour cela que de plus en plus de médecins le prescrivent.

Mais il semblerait qu'on puisse y arriver aussi en prenant des acides aminés.... jette un œil sur mon fil "Concernant le Baclofène".

Bisou bisou
