

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MES PARENTS SONT ALCOOLIQUES JE PENSE QUE JE DOIS AGIR MAIS JE NE SAIS PAS COMMENT.

Par **Profil supprimé** Posté le 07/01/2015 à 18h10

Bonjour,
J'ouvre une conversation car je ne sais pas trop comment faire. Voilà j'ai 32 ans et je suis enceinte, je vis à 900 Km de chez mes parents et je m'inquiète pour eux. C'est très dur de l'écrire mais je pense que mes parents sont alcooliques et se détruisent à petit feu. Ils boivent très régulièrement en quantité surement modérée la semaine (je ne vis plus avec eux alors j'imagine) mais le week end c'est un festival. Apéro le midi jusque 16-17h ensuite ils mangent (...) Et re apéro de 20h à 3-4-5-6-7 h du matin ça dépend de leur forme Ce sont des gens vraiment super agen mais une fois alcoolisés, comment dire je les déteste !!! Ils nous en ont fait voir de toutes les couleurs quand je vivais chez eux avec mon frère, ils ne sont jamais agressifs mais ce ne sont plus les mêmes. J'ai l'impression que rien ne compte à part l'alcool . Nous nous disputons fréquemment à cause de ça car il ne veulent rien entendre à ce sujet, ils se disent pas malades et nient complètement leur dépendance. Que puis je faire pour eux sachant que je vis loin et que je suis enceinte. J'ai l'impression de ne plus les aimer

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/01/2015 à 09h54

Bonjour,
Ce n'ai pas que tu les aiment plus c'est juste de la culpabilité ma grande, bien sur que tu les aiment sinon pourquoi t'inquièterais tu ?
Tu as ta vie et tu vis loin, tu es préservé d'un certain nombre de choses et c'est très bien tu dois pensé à toi et à ton petit être qui grandit c'est ça ta priorité.
Si tes partents sont dans le dénis tu ne fera rien, car il n'y'a qu'eux qui peuvent se soignés à condition de reconnaitre leurs maladie.
A tu essayer de leur parler lorsqu'il sont sobre ? Si tu te bas contre un mur lache prise c'est tout ce que tu peux faire, et croise els doigts pour qu'un jour ils réagissent.
C'est LEUR VIE, certaine personne pour réagir doivent toucher le fond qui est plus ou moins loin en fonction des gens. Quel est leur seuil ? ça personne ne peut le dire.
Pense à toi et vie ta vie sinon tu vas donner toutes tes émotions, ton stress, ta peur a ton enfant car ils ressentent tout.
bises tien moi au jus

Profil supprimé - 18/06/2015 à 18h25

Bonjour je suis exactement dans le même cas que toi Anna, sauf que j ai 33 ans, je suis enceinte aussi et mes parents boivent depuis toujours en semaine et le week-end. Ça se passe toujours à table donc on ne peut pas parler d alcoolisme sinistre ou ils vont jusqu a tomber mais ils boivent une bouteille de vin par jour chacun c est une triste évidence.
J'étais une petite fille triste et je comprends enfin pourquoi aujourd'hui. me suis sentie impuissante et très maternante avec eux encore aujourd'hui. j ai toujours voulu les protéger mais de quoi? D eux même en fait!
Aujourd'hui je vais être maman et je veux materner ma fille et arrêter de materner mes parents. J aimerais leur écrire une lettre leur disant tout ça car ces sujets ont malheureusement toujours été tabou chez nous pourtant on est une famille très ouverte et gaie
J en ai marre de faire semblant aujourd'hui mais j ai peur de les braquer et qu on se fâche
Vous avez une idée à me proposer, ou un conseil?

Profil supprimé - 18/06/2015 à 20h06

salut coquine
Je pense que l'essentiel c'est toi et non eux. L'important est que tu vide ton sac, c'est pas forcément négatif, tu as le droit de mettre tes colère, tes souffrance, incompréhension, joie, espoire.....
Soit pour une fois égoïste et pense à toi, sinon tu vas trainer tes casseroles toute ta vie, ça serait dommage, tant pis si il le prenne mal, au moins tu sera libérer. Peut être qu'il seront vexé dans un premier tant et puis il réfléchirons et se diront " mince, on la fait souffrir" et il te demanderons pardon. Ce ne sont que des suppositions. A toi de voir ce qui te convient.
ne transmet pas cette souffrance et frustration de nae pas parler a ton futur bébé, casse ce schéma familiale du non dit.

Si tes parent sont si ouvert que ça ils comprendrons ta démarche et ne t'en voudrons pas, c'est ça l'Amour.

courage a toi

bisous
