

## APPELS À TÉMOINS

# DÉPENDANCE AUX BENZODIAZÉPINES

---

Par **Profil supprimé** Posté le 01/01/2015 à 13h36

Bonjour,

Dans le cadre d'une recherche sur les médicaments appartenant à la famille des benzodiazépines, je m'intéresse à la dépendance qu'ils entraînent.

Je cherche donc un ou plusieurs témoignage de personnes consommant, ou ayant consommé des benzodiazépines, afin d'en savoir plus sur l'addiction ressentie, ou non.

Merci!

## 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé - 03/02/2015 à 20h42**

Bonsoir,

Je prends du Valium, 3 en une seule prise le soir et je sais plus quoi faire car il ne fait plus effet. Dépendance psychologique et physique, c'est certain. J'arrive plus a dormir, je dors pas avant 01h30 02h00 tous les jours.

Hier 04h00, samedi 05h00, ( NON je suis pas sortie ).

Faut savoir que pendant 5 ans je prenais d'autres médicaments - 20mg de zyprexa

-45mg de norset

- 10mg d'abilify

- Valium que je mélangeai avec le norset à midi.

Voilà, j'ai juste le valium car je me sus sevré de tout ça, un sevrage qui m'a prit presque 1 an

Le problème est dit plus haut, JE DORS PLUS.

Je sais pas comment je fais pour tenir encore debout et me concentrer ( du moins essayer ), en cour..... .

---