

JSUIS ENCEINTE

Par Profil supprimé Postée le 30/12/2014 04:05

Voilà je suis enceinte de 32 semaine j'ai pris de la drogue avant de savoir que j'étais enceinte dès que je l'ai su j'ai arrêté à 3 semaines! À 4 mois j'ai commencé à reprendre jusqu'à 30 semaines! J'en ai pris tous les jours mes premières fois toute les semaines des fois 2 fois par semaine et je n'ai pu rester 10 jours sans en prendre! La semaine dernière j'ai décidé d'arrêter il me restait 5 ou 6 semaines de grossesse donc j'aimerais être clean j'ai peur que mon enfant tombe malade j'en pleure tout le temps même quand j'ai sur le chemin pour aller en acheter j'ai pleuré et pourtant je le fais! J'ai décidé cette fois-ci! J'aimerais savoir si mon enfant a des chances d'être en bonne santé et surtout j'aimerais savoir si j'arrête maintenant est-ce que je pourrais l'allaiter dès qu'il sera là! Svp répondez moi j'ai vraiment envie de l'allaiter mais j'ai peur que mon lait soit nuisible pour lui

Mise en ligne le 30/12/2014

Bonjour,

Nous comprenons votre inquiétude quant aux éventuelles conséquences de votre consommation sur votre futur bébé. Nous entendons aussi votre culpabilité et savons à quel point ce peut-être difficile de se confier sur ses consommations pendant une grossesse. Vous avez pu arrêter quelque temps vos consommations. Cela est positif et nous vous encourageons à continuer dans ce sens.

Vous ne précisez pas de quelle drogue il s'agit mais en règle générale consommer de la drogue pendant la grossesse comporte des risques différents selon le type de drogues.

Il peut dans certains cas y avoir des conséquences pour le bébé qui dépendent de plusieurs facteurs (conditions de vie, produit consommé, intensité et mode de la consommation...). Il est difficile de les détailler précisément mais vous pouvez consulter les risques identifiés pour chaque drogue dans la rubrique «Le dico des drogues».

Quelle que soit votre situation, ne restez pas seule avec votre inquiétude.

Nous vous encourageons à parler de votre consommation avec votre médecin ou votre gynécologue. Leur rôle n'est pas de vous juger, de vous faire la morale ou de vous faire culpabiliser davantage. Ils sont là pour vous accompagner au mieux, vous et votre bébé jusqu'à votre accouchement.

Vous pouvez aussi vous rapprocher d'une association d'aide aux usagers de drogues ou d'un service hospitalier à Dakar. Cela pourrait vous permettre de lever vos inquiétudes et de vivre votre fin de grossesse et votre accouchement plus sereinement.

Il est préférable de ne pas consommer de drogues durant l'allaitement mais aucune étude sérieuse n'a rapporté de trouble important du développement chez les enfants exposés durant l'allaitement. Aussi, si vous souhaitez allaiter votre enfant vous pouvez le faire, les bénéfices de l'allaitement dans le renforcement du lien mère-enfant sont démontrés.

Si vous avez la possibilité de nous téléphoner, n'hésitez pas à le faire. Nous sommes joignables tous les jours au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe) pour répondre à vos questions, vous conseiller, vous soutenir... Vous pouvez également nous contacter par chat sur notre site Drogues Info service.

Prenez soin de vous
