

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE VEUX AIDER MON FRÈRE À SORTIR DE L'ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 21/12/2014 à 20h28

Mon frère a un problème depuis des années avec l'alcool et je ne peux plus le voir souffrir comme ça, et je voudrais vraiment savoir comment faire pour l'aider.

Etre impuissant c'est très dur car on voudrait faire des choses, mais on se sent vraiment inutiles.

Il ne se saoul pas tous les jours mais je pense qu'il a une dose minime tous les jours.

Que faire je ne sais pas.

Quelqu'un est-il dans la même situation ?

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 22/12/2014 à 17h32

Bonjour latoine0805 ,

Il est essentielle de prendre soin de toi, tu peux te faire aider par un psy, groupe de parole, et te rendre dans un CSAPA (tu trouvera ça sur la carte de france en haut à droite du site). Ce sont des centre ou les alcoolique et les famille sont acceuilli gratuitement sur rdv, il y a des médecin, psy....

Tu pourra poser toute tes question, la base à comprendre c'est qu'il n'ya que lui qui peut décider de ce faire soigner, toi tu ne peux strictement rien faire (le forcer à rentrer en cure, voir un doc, ou autre.)

On ne sauve pas qq'un de la noyade s'il ne veux pas être sauvé

C'est rageant, frustrant pour l'entourage, consternant et j'en passe, (perso j'ai fais le tour de toute les structure et des toubib, j'ai même pris des renseignement en HP). la réponse est la même partout.

Il n'ya que lui qui peut décider de ce faire soigner, toi tu ne peux strictement rien faire.

Tu as pu en discuter avec lui lorsqu'il est sobre ? il reconnait son adiction ?

bise

Profil supprimé - 22/12/2014 à 22h22

Bonsoir et merci pour ta publication, je sais qu'il n'y a pas grand chose à faire, mais je voudrais savoir comment agir avec lui.

On en a déjà discuter il est tout a fait conscient du problème, mais je crois qu'il se voile la face car il ne pense pas être vraiment alcoolique.

Le problème c'est qu'il fou en l'air sa vie et que plus personnes ne va vouloir de lui, il est avec une fille bien, qui est patiente mais elle a ses limites aussi.

Moi en tant que soeur je pense que je peux être présente et pas de la même façon.

J'ai vraiment peu qu'il finisse par boire tous les jours et se mettre à l'envers à chaque fois.

Nous avons notre père qui vient de mourir qui était aussi alcoolique et qui avait arrêté depuis plus de 7 ans.

J'espère que je vais pouvoir l'aider du mieux que je peux.

Je te souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et merci pour ce réconfort.

Bises.

Profil supprimé - 23/12/2014 à 11h55

salut,

ton frère a-t-il pris rdv avec un médecin, ça serait bien pour savoir vraiment comment il voit sa relation avec l'alcool. il doit faire le point.

et pour répondre à ta question comment agir ? c'est compliquer de te répondre car je ne le connais pas, certaine personne on besoin de douceur et d'autre d'un coup de pied au cul. Je ne c'est pas comment il fonctionne.

désoler de ne pas être d'un grand secour à ce niveaux là.

faite vous aider

bisous
